Circuit Gironí de Cros

22è Gran Premi Diputació de Girona de Cros
35è Trofeu Consell Comarcal de la Selva

Reglament

1. Organitzadors

Els Consells Esportius del Gironès, de l'Alt Empordà, del Pla de l'Estany i de la Selva amb el suport de la Diputació de Girona, el Consell Català de l'Esport i el Consell Comarcal de la Selva, amb la col·laboració de les entitats i ajuntaments dels municipis seus de les jornades de Cros, i amb el vist-i-plau de la Federació Catalana d'Atletisme, coordinen el Circuit Gironí de Cros – 22è Gran Premi de Cros Diputació de Girona - 35è Trofeu Consell Comarcal de La Selva.

2. Jornades

Les jornades que composen el Circuit Gironí són:

Prova	Data
4è Cros de Castelló d'Empúries	17.10.26
51è Cros de Santa Coloma de Farners	15.11.26
27è Cros Ciutat de Girona	22.11.26
35è Cros de Vidreres · **Campionat Gironí de Cros**	29.11.26
29è Cros de Banyoles	13.12.26

*** CAMPIONAT GIRONÍ de CROS PER EQUIPS:**

A la classificació de Campionat Gironí de Cros tindran medalla els 3 primers equips de cada categoria o agrupació de categories i gènere

3. Classificació del GRAN PREMI

La classificació del Gran Premi Consell Comarcal de la Selva suma els **4** millors resultats de cada atleta dels **5** crosos puntuables, aquests són:

- 4è Cros de Castelló d'Empúries
- 51è Cros de Santa Coloma de Farners
- 27è Cros Ciutat de Girona
- 35è Cros de Vidreres
- 29è Cros de Banyoles

El premi és la participació en una jornada de tecnificació exclusiva per als tres primers classificats de cada categoria i gènere, el dia **16 de gener de 2027** a les pistes municipals d'atletisme de Lloret de Mar.

- Els punts de Gran Premi només computen a una categoria, els atletes veterans que ocasionalment corren amb sènior cal que tinguin un dorsal per cada categoria.
- La categoria open NO té classificació de Gran Premi.

Circuit Gironí de Cros

22è Gran Premi Diputació de Girona de Cros
35è Trofeu Consell Comarcal de la Selva

4. Categories

Categories	Anys
Sub8	2019/20
Sub10	2017/18
Sub12	2015/16
Sub14	2013/14
Sub16	2011/12
Sub18	2009/10
Sub20	2007/08
Sub23	2004/05/06
Sènior	2003-1992
Màster Masculí A	35 a 44 anys
Màster Femení A	35 a 44 anys
Màster Masculí B	45 a 54 anys
Màster Femení B	45 a 54 anys
Màster Masculí C	+ de 55 anys
Open	15 a 99 anys

5. Puntuació

1r	30 punts	7è	21 punts
2n	27 punts	8è	20 punts
3r	25 punts	9è	19 punts
4t	24 punts	10è	18 punts
5è	23 punts		....
6è	22 punts	27è	1 punt

En cas d'empat a punts guanyarà el que hagi aconseguit més primers llocs, en cas de persistir l'empat, més segons, etc.

6. Inscripcions

El termini d'inscripcions finalitza el dijous anterior a cada prova, cal fer-les al web www.selvaesports.cat

Tots els atletes, excepte els participants a la cursa OPEN, només cal que s'inscriguin un cop per poder participar en totes les jornades del Circuit Gironí de Cros, aquell/a atleta que s'inscriu per una jornada no cal que ho torni a fer per les posteriors, **per això ha de conservar el seu dorsal**. Els campionats de Catalunya són una excepció a aquest article.

La inscripció per la temporada 2026 té un cost de **5€** per les categories de promoció, de Sub8 fins a Sub16, i de **10€** per la resta de categories, de Sub18 fins a veterà.

Circuit Gironí de Cros

22è Gran Premi Diputació de Girona de Cros
35è Trofeu Consell Comarcal de la Selva

Els atletes participants a la **categoria OPEN cal que facin la inscripció per cada jornada** durant la setmana prèvia a la prova, com a màxim el dijous anterior al mateix web. El cost per aquesta cursa serà de **5€**

Els participants a la **categoria caganius/barrufets** no han de fer inscripció, han de recollir el dorsal de forma gratuïta el mateix dia del Cros a la secretaria. No es fa classificació ni lliurament de premis.

Inscripcions fora de termini. Les inscripcions que no s'ajustin en forma o termini, o bé fetes el mateix dia de la prova, **són una excepció** i queda sota el criteri de l'organització acceptar-les. En tot cas aquestes tindran un cost per atleta de 12€ per a les categories absolutes i de 7€ per a les categories de promoció, fins a Sub16. En cas de pèrdua del dorsal, caldrà abonar 2€ per tenir-ne una còpia. Les inscripcions a la cursa OPEN el mateix dia tenen un cost de 7 € i es poden fer com a màxim 30 minuts abans de la sortida.

7. **Protecció de dades**

Com estableix la directiva (UE) 2016/679, del 27 d'abril de 2016 del Parlament i Consell Europeu, us informem que les dades incloses a la inscripció s'incorporaran a un fitxer automatitzat propietat del Consell Esportiu de la Selva amb la finalitat de tramitar la vostra inscripció al Circuit Gironí de Cros. Tramitant la inscripció consentiu expressament i autoritzeu perquè es tractin les dades personals amb aquestes finalitats. Es podrà exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, al Consell Esportiu de la Selva a info@selvaesports.cat o bé al passeig de la Nòria s/n, 17430 de Santa Coloma de Farners.

Els i les participants permeten explícitament que el seu nom, cognom, sexe, club/escola i any de naixement siguin publicats a les llistes d'inscrits; així com a les de resultats. També s'autoritza al Consell Esportiu de la Selva a publicar imatges del Cros a les seves plataformes de comunicació i xarxes socials on apareguin participants i/o públic assistent a les jornades de cros.

8. Tot el que no estigui previst en aquest reglament es resoldrà pels organitzadors del Gran Premi de Cros – Circuit Gironí de Cros.