

casal esportiu

Llagostera

**NORMATIVA DE
FUNCIONAMENT**

ÍNDEX

<i>DESCRIPCIÓ</i>	2
<i>OBJECTIUS</i>	2
<i>DESTINATARIS</i>	2
<i>GRUPS D'ACTIVITATS</i>	3
<i>LOCALITZACIÓ I TEMPORITZACIÓ</i>	3
<i>MATERIAL</i>	4
<i>INSCRIPCIONS</i>	4
<i>PREUS PER PARTICIPANT</i>	5
<i>FUNCIONAMENT I ACTIVITATS DEL CASAL ESPORTIU</i>	5
<i>COMUNICACIÓ</i>	6
<i>SERVEI DE MENJADOR</i>	7
<i>CURSET DE NATACIÓ</i>	7
<i>BAIXA DE L'ACTIVITAT</i>	7
<i>ANNEX - JUSTIFICANT FALTES D'ASSISTÈNCIA O MARXAR FORA D'HORARI</i>	8

DESCRIPCIÓ

El Casal Esportiu de Llagostera que organitza aquest estiu 2022 el Consell Esportiu del Gironès (CEG), és una activitat dissenyada per tal que els nens i nenes continuïn aprenent i enriquint la seva experiència motriu.

La programació busca que la mainada es diverteixi i millori el seu desenvolupament motriu, personal i emocional, mentre realitza un gran ventall d'activitats esportives adaptades i orientades a les necessitats de cada franja d'edat, alhora que reforça els vincles socials entre les persones participants.

OBJECTIUS

- Promocionar l'activitat física i l'esport mitjançant una programació acurada a totes les franges d'edat.
- Oferir un ampli ventall d'activitats esportives a les persones participants.
- Fomentar la salut a través de l'activitat física i esportiva.
- Treballar els valors de l'esport com a eina metodològica.
- Aprendre, créixer i gaudir de les vacances d'estiu mitjançant el moviment.

DESTINATARIS

El Casal Esportiu està adreçat a tots aquells nens i nenes d'edats compreses entre els **3 i 14 anys**. Els participants s'agrupen segons el curs escolar que han estat matriculats l'any en curs i en funció del grup es treballaran una tipologia d'activitats adaptades a la seva franja d'edat.

Grups d'activitats	Curs
GRUP 1: MINIS	I3 (Ed. Infantil)
GRUP 2: PETITS	I4 i I5 (Ed. Infantil)
GRUP 3: MITJANS	1r, 2n i 3r de primària
GRUP 4: GRANS	4t, 5è i 6è de primària
GRUP 5: SUPERS	1r i 2n d'ESO

GRUPS D'ACTIVITATS

MINIS I PETITS (I3, I4 i I5)

- Durant les sessions es realitza un treball de desenvolupament motriu i de coordinació utilitzant com a mitjà el treball de les capacitats perceptivo-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull - mà, peu, cap...). A més dins la seva programació, hi ha també un ampli ventall d'activitats relacionades amb les manualitats, l'expressió, la creativitat... amb els anomenats tallers.

MITJANS (1r, 2n i 3r de primària)

- S'ofereix un ampli ventall d'activitats físiques entre elles la iniciació a diferents esports, per tal que la mainada tingui coneixement i criteri per escollir posteriorment, si ho desitgen, l'esport que més els agradi. El joc es l'eina universal per articular tots els coneixements a desenvolupar. Es prioritzarà la participació i la diversió, deixant de banda els resultats.

GRANS i SUPERS (4t, 5è i 6è de primària i 1r, 2n d'ESO)

- La programació de les activitats es dividirà en diversos blocs esportius en què les sessions tindran objectius i continguts més específics. S'iniciaran aspectes tècnics i tàctics aplicables a qualsevol esport així com també s'incidirà en els valors positius de la competició. Es realitzaran diferents activitats de coneixement de l'entorn a través de l'activitat física i l'esport tot seguint les temàtiques proposades setmanalment.

LOCALITZACIÓ I TEMPORITZACIÓ

El casal es desenvoluparà al pavelló Municipal Josep Mir, el Local Polivalent, la Piscina Municipal i l'entorn del municipi.

El casal es realitzarà **del 27 de juny al 29 de juliol** de dilluns a divendres en l'horari de **9 a 13h** i s'organitzarà per setmanes naturals:

Setmana 1: del 27 juny al 1 de juliol

Setmana 2: del 4 de juliol al 8 de juliol

Setmana 3: del 11 de juliol al 15 de juliol

Setmana 4: del 18 de juliol al 22 de juliol

Setmana 5: del 25 de juliol al 29 de juliol

MATERIAL

El Casal Esportiu disposarà del material esportiu necessari per a realitzar les diferents activitats, jocs, esports d'equip, esports amb raqueta, esports adaptats, etc.

Cada participant rebrà una samarreta de participació al casal. La samarreta serà obligatòria els dies que hi ha activitat extraordinària. Les famílies que així ho desitgin, podran adquirir samarretes extres per 6€ la unitat.

Cada dia els participants hauran de portar:

Posat de casa

- Roba còmoda
- Calçat còmode i adequat per fer activitats (no xancletes)
- Crema solar
- Gorra

A la motxilla

- Esmorzar (millor en carmanyola)
- Cantimplora amb aigua
- Crema solar
- Banyador
- Tovallola i xancletes
- Cinturó de natació (si fos necessari)
- Roba interior

*Recomanem marcar tota la roba amb el nom i cognoms.

En cas de necessitar que portin material extra per a una activitat concreta, es farà arribar una circular per comunicar-ho.

INSCRIPCIONS

En el moment de la inscripció caldrà seleccionar les setmanes d'inscripció al Casal Esportiu, podent ser setmanes consecutives o alternes. La inscripció al casal serà per setmanes complertes de dilluns a divendres. La formalització de la inscripció serà efectiva un cop realitzat el pagament i un cop hagi estat validada per l'equip del Consell Esportiu.

Les inscripcions romandran obertes fins el **9 de juny**.

*Fora del període d'inscripcions, continuaran obertes subjectes a disponibilitat de places.

PREUS PER PARTICIPANT

Dins el període establert d'inscripcions el preu per setmana serà de **55€ per participant**. En cas d'inscripció fora del termini, el preu serà de 60€ per participant.

Descomptes al casal (de 9 a 13 hores):

S'aplicarà un descompte de **2,00€** al preu per setmana per a famílies nombroses o monoparentals, o a partir del segon germà.

*Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions. Caldrà documentació acreditativa.

Observacions

El preu inclou l'assegurança d'accidents dels participants inscrits.

Un cop finalitzat el període d'inscripció, no es podran realitzar canvis ni devolucions.

FUNCIONAMENT I ACTIVITATS DEL CASAL ESPORTIU

Tant la direcció del Casal com l'equip de monitoratge, prepararan les activitats adaptant-les a les característiques de cada grup i en funció del nombre de participants segons la setmana.

Per a cada setmana, es proposarà una temàtica o fil conductor unificada a tots els grups d'edat del casal. Per tal de treballar aquesta temàtica, es proposaran les diferents sessions d'activitats.

Activitats habituals:

- Activitats amb el grup per treballar els diferents objectius segons les edats.
- Activitats d'aigua.

Activitats extraordinàries:

- Un cop a la setmana, es proposarà una activitat centralitzada, on tots els grups participaran de la mateixa activitat i on la temàtica o fil conductor prendrà més protagonisme. Amb aquestes activitats es pretén afavorir la interacció entre participants i promoure crear vincles entre els participants més grans i els més petits.

Horari setmanal:

Setmanalment s'elaborarà un horari amb les activitats que portaran a terme cadascun dels grups d'edat. Les activitats setmanals variaran en funció de la temàtica setmanal i el grup d'edat, però totes les activitats estaran pensades a partir de formes jugades i jocs, tot fent que els participants gaudeixin de l'activitat i tinguin un comportament actiu durant tot el matí.

Totes les sessions començaran amb l'agrupament del grup al seu espai designat amb la benvinguda.

Es passarà llista per controlar l'assistència de les persones participants.

- **L'activitat aquàtica** podrà ser tant a la piscina com a la part exterior del pavelló, procurant que cada dia els participants puguin gaudir d'una estona en remull.
- **L'activitat central** es realitzarà a les instal·lacions esportives o al municipi i constarà d'una activitat de tot el casal conjunt. Aquesta activitat ocuparà tot el matí i podrà incloure també parts d'aigua.

Mostra d'horari tipus:

	Horari	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		27	28	29	30	1
TEMÀTICA	09:00 a 10:30h	Jocs benvinguda	Esport d'equip	Esport a la natura	Act. Aquàtica	Activitat Central
	10:30 a 11:00h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	
	11:00 a 12:00h	Act. Aquàtica	Act. Psicomotora	Act. Aquàtica	Jocs tradicionals	
	12:00 a 13:00h	Esport amb raquetes	Act. Aquàtica	Act. Competició	Taller/ act. Esportiva	

COMUNICACIÓ

En el cas que necessiteu comunicar-vos amb el Casal, podreu contactar en l'horari de casal amb la direcció al telèfon: **621.190.214**

Per tal de conèixer l'equip de monitoratge i el funcionament del casal, així com per poder resoldre dubtes, es durà a terme una reunió informativa amb les famílies el dimecres 22 de juny a les 20.00 hores la convocatòria a les famílies es farà via mail a les adreces indicades en el moment de realitzar la inscripció.

En cas que les persones participants puguin marxar soles del casal a la sortida, les famílies ho hauran de comunicar per escrit al formulari d'inscripció, marcant l'autorització indicada a tal efecte.

A cada sessió, el/la monitor/a responsable del grup portarà un control d'assistència.

- Quan un/a participant no pugui assistir o hagi d'abandonar abans l'activitat, el pare/mare haurà de notificar-ho al monitor/a seguint el funcionament del protocol d'assistència (full annex).
- El participant haurà de portar el justificant de falta d'assistència omplert i signat pel seu pare/mare o tutor/a legal i entregar-lo al monitor.

SERVEI DE MENJADOR

El Casal Esportiu ofereix ampliar l'horari d'activitat amb el servei de menjador de 13h a 15h. El preu del servei de menjador serà de **30€ per setmana**.

En cas que es vulgui utilitzar el servei de forma puntual, caldrà notificar-ho a la direcció del casal a primera hora del matí, tindrà un cost **de 7€ /dia**. Per fer-ne ús de forma esporàdica, el pagament es farà en metàl·lic el mateix matí que es faci ús del servei, a la direcció del Casal.

El servei de menjador ofereix únicament el monitoratge i caldrà que les **persones participants duguin diàriament de casa la carmanyola amb el dinar**.

CURSET DE NATACIÓ

El curset de natació es realitzarà a la piscina municipal. Els participants que vagin al casal esportiu i participin al curset de natació, seran acompanyats per monitoratge fins a la piscina.

L'activitat durarà del 27 de juny al 29 de juliol de dilluns a divendres.

Es dividirà l'activitat en tres grups:

- Nascuts entre 2007 i 2015 a les 10.00h
- Nascuts entre 2016 i 2017 a les 11.00h
- Nascuts entre 2018 i 2019 a les 12.00h

La inscripció al curset serà per tot els dies indicats i té un cost total de **90€**.

BAIXA DE L'ACTIVITAT

Baixa per malaltia comuna. S'entén quan un participant no pot assistir a l'activitat mitjançant la presentació d'un certificat mèdic. S'oferirà la possibilitat de bescanviar els dies no gaudits en altres setmanes del Casal, sempre i quan hi hagi disponibilitat de places. En cas que el Consell Esportiu no disposi de places es procedirà al retorn del 100% de l'import corresponent al temps d'activitat que no hagi pogut gaudir des del dia que marqui el certificat mèdic, sempre que la família el presenti a les oficines del Consell Esportiu.

ANNEX - JUSTIFICANT FALTES D'ASSISTÈNCIA O MARXAR FORA D'HORARI

Per tenir **coneixement amb anterioritat de la falta d'assistència** dels nens i nenes que participen al casal, agrairíem que quan el seu fill o filla no pugui assistir a l'activitat o hagi de marxar fora de l'horari habitual, ens faci arribar aquest document omplert i signat.

Jo _____ amb DNI _____

Comunico que el meu fill/a:

No assistirà al **casal** el/els dies:

El recolliré a les:

Firmat per: pare mare tutor/a