

casal
esportiu

Llagostera

NORMATIVA DE FUNCIONAMENT

CASAL ESPORTIU 2026

Organitza



Col·labora



AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA

ÍNDEX

DESCRIPCIÓ	2
OBJECTIUS	2
DESTINATARIS	2
RECURSOS HUMANS	3
LOCALITZACIÓ I TEMPORALITZACIÓ	3
MATERIAL	4
INSCRIPCIONS	4
PREUS	5
MENJADOR	5
FUNCIONAMENT DE LES ACTIVITATS	5
ACTIVITATS HABITUALS:	6
ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES:	6
CURSET DE NATACIÓ	7
COMUNICACIÓ	7

DESCRIPCIÓ

El Casal Esportiu de Llagostera que el Consell Esportiu del Gironès (CEG) organitza aquest estiu 2026, és una activitat dissenyada per tal que els infants i joves continuïn aprenent i enriquint la seva experiència motriu durant el període d'estiu.

La programació busca que la mainada es diverteixi i millori el seu desenvolupament motriu, personal i emocional, mentre realitza un gran ventall d'activitats esportives adaptades i orientades a les necessitats de cada franja d'edat, alhora que reforça els vincles socials entre les persones participants.

OBJECTIUS

- Promocionar l'activitat física i l'esport mitjançant una programació acurada a totes les franges d'edat.
- Oferir un ampli ventall d'activitats esportives a les persones participants.
- Fomentar la salut a través de l'activitat física i esportiva.
- Treballar els valors de l'esport com a eina metodològica.
- Aprendre, créixer i gaudir de les vacances d'estiu mitjançant el moviment.

DESTINATARIS

El Casal Esportiu està adreçat a tots aquells nens i nenes d'edats compreses entre els **3 i 16 anys**. Els participants s'agrupen segons el curs escolar que han estat matriculats l'any en curs i, en funció del grup, es treballarà una tipologia d'activitats adaptades a la seva franja d'edat.

GRUPS	CURS ESCOLAR
GRUP 1: MINIS	I3, I4 i I5 (educació infantil)
GRUP 2: PETITS	1r, 2n i 3r (cicle inicial i mitjà)
GRUP 3: MITJANS	4t, 5è i 6è (cicle mitjà i superior)
GRUP 4: GRANS	1r, 2n, 3r i 4t d'ESO

Aquesta distribució per grups es podrà veure lleugerament alterada, en funció del total de les inscripcions, sempre vetllant perquè els grups quedin repartits de la manera més equilibrada possible

MINIS (I3, I4, I5). Durant les sessions es realitzaran activitats multiesportives adreçades al desenvolupament motriu i de coordinació utilitzant com a mitjà de treball les capacitats perceptivo-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull-mà, peu, cap...). A més dins la seva programació, s'hi contemplarà un ampli ventall d'activitats relacionades amb les manualitats, l'expressió, la creativitat... amb els anomenats tallers.

PETITS (1r, 2n i 3r de primària). Es treballarà mitjançant activitats multiesportives enfocades al desenvolupament de la motricitat i la coordinació, aprofitant les habilitats motrius bàsiques com els desplaçaments, salts, llançaments i recepcions. Aquestes propostes aniran acompanyades de tallers, jocs i activitats que afavoreixin el treball en equip, la participació i l'autonomia.

MITJANS (4t, 5è i 6è de primària). S'oferirà diversitat d'activitats físiques entre elles la iniciació a diferents esports, per tal que la mainada experimenti en primera persona la pràctica d'algunes disciplines, en tingui coneixement i, si ho desitgen, criteri per escollir posteriorment la pràctica esportiva que més els agrada. El joc serà l'eina universal per articular tots els coneixements a desenvolupar. Es prioritzarà la participació i la diversió, deixant de banda els resultats.

GRANS (1r, 2n, 3r i 4t d'ESO). La programació de les activitats es dividirà en diversos blocs esportius en què les sessions tindran objectius i continguts més específics. S'iniciaran en aspectes tècnics i tàctics bàsics aplicables a qualsevol esport, així com també s'incidirà en els valors positius de la competició. Es realitzaran diferents activitats de coneixement de l'entorn a través de l'activitat física i l'esport, tot seguint les temàtiques proposades setmanalment.

RECURSOS HUMANS

La coordinació i la direcció del Casal Esportiu es gestionaran directament des del Consell Esportiu. L'equip de monitoratge el configuraran monitors esportius, tots ells inscrits al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC), amb experiència en diferents disciplines esportives, aportant riquesa a les activitats proposades.

LOCALITZACIÓ I TEMPORALITZACIÓ

El Casal Esportiu es desenvoluparà a Llagostera, utilitzant diverses instal·lacions esportives, a part d'aprofitar l'entorn del municipi.

El Casal es realitzarà **del 22 de juny al 31 de juliol del 2026**, de dilluns a divendres, en l'horari de **9.00 a 13.00 hores (matí)** i de **15.00 a 17.00 hores (tarda)** i s'organitzarà per setmanes naturals:

- **Setmana 1:** del 22 al 26 de juny (dimecres 24 festiu)
- **Setmana 2:** del 29 de juny al 3 de juliol
- **Setmana 3:** del 6 al 10 de juliol
- **Setmana 4:** del 13 al 17 de juliol
- **Setmana 5:** del 20 al 24 de juliol
- **Setmana 6:** del 27 al 31 de juliol

MATERIAL

El Casal Esportiu disposarà del **material esportiu** necessari per a realitzar les diferents activitats, jocs, tallers, propostes esportives...

Cada participant rebrà una **samarreta** de participació al Casal. La samarreta **serà obligatòria els divendres**, dies d'activitat especial. Les famílies que ho desitgin, podran adquirir samarretes extres a un preu de 6,00€ la unitat.

Cada dia, els i les participants hauran de portar:

POSAT DE CASA	A LA MOTXILLA
<ol style="list-style-type: none"> 1. Roba còmoda 2. Calçat còmode i adequat per fer activitats (no xanquetes) 3. Crema solar 4. Gorra <p>Recomanem dur tota la roba marcada amb el nom</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Esmorzar (millor en carmanyola) 2. Cantimplora amb aigua 3. Crema solar 4. Banyador 5. Tovallola i xanquetes 6. Cinturó de natació (en cas necessari) 7. Roba interior <p>Una muda de recanvi (grup minis i petits)</p>

En cas de necessitar que portin material extra per a una activitat concreta, es farà arribar una circular informativa per comunicar-ho.

INSCRIPCIONS

En el moment de la inscripció, caldrà seleccionar les setmanes d'inscripció al Casal Esportiu, podent escollir setmanes consecutives o alternes. La inscripció al Casal serà per setmanes complertes, de dilluns a divendres, sense excepció. La formalització de la inscripció serà efectiva un cop realitzat el pagament i s'hagi validat per l'equip del Consell Esportiu.

Les inscripcions en línia (<https://inscripcions.cegirones.cat/>) s'obriran el **dilluns 20 d'abril** i romandran obertes fins el **dimecres 27 de maig del 2026**. El **dimarts 26 de maig**, a les instal·lacions del Pavelló Municipal Josep Mir de Llagostera, es podran fer inscripcions presencials de 9.00 a 13.00 hores. Fora del període d'inscripcions, aquestes continuaran obertes subjectes a disponibilitat de places.

PREUS

Dins el període d'inscripcions (del 20 d'abril al 27 de maig), el preu del Casal serà:

- **MATÍ: 65,00€ per participant / setmana.** En cas d'inscripció fora del termini, el preu setmanal serà de 70,00€.
- **TARDA: 35,00€ per participant / setmana.**

Es preveuen **descomptes** només en el Casal Esportiu:

- S'aplicarà un descompte de **2,00€** per setmana per a famílies nombroses, monoparentals o a partir del segon germà.
- S'aplicarà un descompte de **3,00€** per setmana als participants que s'apunten al matí i tarda del Casal Esportiu.
- Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions.
- Per gaudir dels descomptes, caldrà aportar documentació acreditativa.

El preu inclou l'**assegurança d'accidents** dels participants inscrits.

Un cop finalitzat el període d'inscripció (a partir del dimecres 27 de maig), no es podran realitzar canvis ni devolucions.

MENJADOR

El **servei de menjador** de l'Ajuntament de Llagostera s'oferirà per totes aquelles famílies del Casal Esportiu que ho desitgin. Tindrà lloc a l'**Escola Puig de les Cadiretes de 13.00 a 15.00 hores**, i s'oferirà un servei d'**acompanyament gratuït**.

El preu del servei serà de **40,00€ setmanals** o de 9,00€ per dies puntuals.

FUNCIONAMENT DE LES ACTIVITATS

Des de la direcció i l'equip de monitoratge del Casal es prepararan les activitats adaptant-les a les característiques de cada grup i en funció del nombre de participants segons la setmana.

El casal tindrà una **temàtica** unificada a tots els grups d'edat, que serà la base a partir de la qual es treballaran la majoria de les activitats setmanals. Enguany, sota el títol "**MISSIÓ ESPECIAL: LLAGOSTERA!**", els participants del casal es convertiran en agents especials que hauran de superar reptes i missions treballant les habilitats motrius bàsiques. Hi haurà activitats de diferents tipologies:

ACTIVITATS HABITUALS:

- Activitats o tallers amb el grup per treballar els diferents objectius segons les edats.
- Activitats aquàtiques. Podran ser tant a la piscina com a la part exterior del Pavelló, procurant que cada dia els participants puguin gaudir d'una estona en remull.

ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES:

- Un cop a la setmana, es proposarà una activitat centralitzada, on tots els grups participaran de la mateixa activitat i en què la temàtica setmanal prendrà més protagonisme. Amb aquestes activitats es pretén afavorir la interacció entre participants i promoure els vincles entre els participants més grans i els més petits. Podran incloure també algunes activitats d'aigua.

HORARI SETMANAL:

Setmanalment s'elaborarà un horari amb les activitats que portaran a terme cadascun dels grups d'edat. Les activitats variaran en funció de la setmana i el grup d'edat, però totes les activitats estaran dissenyades a partir de formes jugades i jocs, tot fent que els i les participants gaudeixin de l'activitat i tinguin un comportament actiu durant tota la jornada.

Totes les sessions començaran amb la trobada del grup al seu espai designat per a fer la benvinguda.

L'equip de monitoratge passarà llista per controlar l'assistència de les persones participants.

L'horari setmanal es penjarà el divendres anterior a la setmana, al plafó informatiu de l'entrada del Pavelló.

MOSTRA D'HORARI TIPUS:

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TEMÀTICA	9.00 a 10.30h	Jocs de benvinguda	Activ. coordinació	Esports d'equip	Joc i esport	Activitat central
	10.30 a 11.00h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	
	11.00 a 12.00h	Activ. Aquàtica	Piscina	Jocs del món	Piscina	
	12.00 a 13.00h	Esports d'equip	Jocs al parc	Activ. Aquàtica	Taller	

CURSET DE NATACIÓ

El curset de natació es realitzarà del **22 de juny al 31 de juliol** a la Piscina Municipal de Llagostera. Es dividiran els participants en 2 grups repartits en les diferents franges horàries depenent de l'edat:

HORARI	GRUPS	ANYS DE NAIXEMENT
16.00 a 17.00 h	Primària i ESO	2010 - 2019
17.00 a 18.00 h	Infantil	2020 - 2022
Aquesta distribució per grups es podrà veure lleugerament alterada, en funció del total de les inscripcions, sempre vetllant perquè els grups quedin repartits de la manera més equilibrada possible.		

Els infants participants hauran d'assistir a l'activitat amb banyador, gorro de bany (obligatori per evitar molèsties amb el cabell i perquè el monitoratge els pugui ubicar ràpidament) i tovallola. Mentre duri l'activitat, les persones acompanyants hauran d'abandonar el recinte de la piscina, fins els últims 5 minuts del curset.

La inscripció al Curset tindrà un cost total de **120,00€**, i serà un preu únic per tots els dies indicats. Aquesta no dona dret a banyar-se a la piscina ni abans ni després de l'activitat.

COMUNICACIÓ

En el cas que necessiteu comunicar-vos amb nosaltres, podreu contactar al telèfon **972 20 61 49** o al **621 41 01 15 (Laura Saubí)**.

Per tal de conèixer l'equip de monitoratge i el funcionament general del Casal Esportiu, així com per poder resoldre possibles dubtes, es durà a terme una **reunió informativa** amb les famílies el **dimecres 17 de juny a les 20.00 hores** al Pavelló Municipal. La convocatòria a les famílies es farà mitjançant correu electrònic a les adreces indicades en el moment de realitzar la inscripció.

Les comunicacions generals (programacions setmanals, enllaços fotogràfics...) es rebran a través d'una **Comunitat de WhatsApp** que les famílies s'hi hauran d'unir. Podeu accedir a la comunitat clicant el següent enllaç: <https://chat.whatsapp.com/L9TQZIt51V6ImtQBR2jhI5>.

AUTORITZACIONS:

En el cas d'autoritacions (avís d'una falta d'assistència, marxar fora de l'horari habitual del Casal, recollida dels infants, marxar sol de forma esporàdica...), la comunicació serà preferentment a través dels enllaços preparats per fer-ho, que es facilitaran mitjançant correu electrònic i estaran disponibles a la web del Consell Esportiu (https://www.cegirones.cat/ca/casal_esportiu_llagostera). També hi haurà l'opció per fer-ho empenant una autorització en format paper.