

casal
esportiu

Llagostera

NORMATIVA DE FUNCIONAMENT

CASAL ESPORTIU 2023

Organitza



Col·labora



AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA

ÍNDIX

| | |
|---|----------|
| <i>DESCRIPCIÓ.....</i> | <i>2</i> |
| <i>OBJECTIUS.....</i> | <i>2</i> |
| <i>DESTINATARIS.....</i> | <i>2</i> |
| <i>RECURSOS HUMANS.....</i> | <i>3</i> |
| <i>LOCALITZACIÓ I TEMPORITZACIÓ.....</i> | <i>3</i> |
| <i>MATERIAL.....</i> | <i>4</i> |
| <i>INSCRIPCIONS.....</i> | <i>4</i> |
| <i>PREUS.....</i> | <i>5</i> |
| <i>FUNCIIONAMENT DE LES ACTIVITATS.....</i> | <i>5</i> |
| <i>SERVEI DE MENJADOR.....</i> | <i>6</i> |
| <i>CURSET DE NATACIÓ.....</i> | <i>6</i> |
| <i>COMUNICACIÓ.....</i> | <i>7</i> |
| <i>BAIXA DE L'ACTIVITAT.....</i> | <i>8</i> |

DESCRIPCIÓ

El Casal Esportiu de Llagostera que el Consell Esportiu del Gironès (CEG) organitza aquest estiu 2023, és una activitat dissenyada per tal que els infants i joves continuïn aprenent i enriquint la seva experiència motriu durant el període estival.

La programació busca que la mainada es diverteixi i millori el seu desenvolupament motriu, personal i emocional, mentre realitza un gran ventall d'activitats esportives adaptades i orientades a les necessitats de cada franja d'edat, alhora que reforça els vincles socials entre les persones participants.

OBJECTIUS

- Promocionar l'activitat física i l'esport mitjançant una programació acurada a totes les franges d'edat.
- Oferir un ampli ventall d'activitats esportives a les persones participants.
- Fomentar la salut a través de l'activitat física i esportiva.
- Treballar els valors de l'esport com a eina metodològica.
- Aprendre, créixer i gaudir de les vacances d'estiu mitjançant el moviment.

DESTINATARIS

El Casal Esportiu està adreçat a tots aquells nens i nenes d'edats compreses entre els **3 i 14 anys**. Els participants s'agrupen segons el curs escolar que han estat matriculats l'any en curs i, en funció del grup, es treballarà una tipologia d'activitats adaptades a la seva franja d'edat.

| GRUPS | CURS ESCOLAR |
|---|------------------------------------|
| GRUP 1: MINIS | I3 i I4 (Ed. Infantil) |
| GRUP 2: PETITS | I5 (Ed. Infantil) i 1r de primària |
| GRUP 3: MITJANS | 2n, 3r i 4t de primària |
| GRUP 4: GRANS | 5è, 6è de primària, 1r i 2n d'ESO |
| Aquesta distribució per grups es podrà veure lleugerament alterada, en funció del total de les inscripcions, sempre vetllant perquè els grups quedin repartits de la manera més equilibrada possible. | |

MINIS I PETITS (I3, I4, I5 i 1r de primària). Durant les sessions es realitzaran activitats multiesportives adreçades al desenvolupament motriu i de coordinació utilitzant com a mitjà de treball les capacitats perceptivo-motrius (coordinació, equilibri, relació espai-temps), habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, coordinació ull-mà, peu, cap...). A més dins la seva programació, s'hi contemplarà un ampli ventall d'activitats relacionades amb les manualitats, l'expressió, la creativitat... amb els anomenats tallers.

MITJANS (2n, 3r i 4t de primària). S'ofereix diversitat d'activitats físiques entre elles la iniciació a diferents esports, per tal que la mainada experimenti en primera persona la pràctica d'algunes disciplines, en tingui coneixement i, si ho desitgen, criteri per escollir posteriorment la pràctica esportiva que més els agrada. El joc serà l'eina universal per articular tots els coneixements a desenvolupar. Es prioritzarà la participació i la diversió, deixant de banda els resultats.

GRANS (5è, 6è de primària, 1r i 2n d'ESO). La programació de les activitats es dividirà en diversos blocs esportius en què les sessions tindran objectius i continguts més específics. S'iniciaran en aspectes tècnics i tàctics bàsics aplicables a qualsevol esport, així com també s'incidirà en els valors positius de la competició. Es realitzaran diferents activitats de coneixement de l'entorn a través de l'activitat física i l'esport, tot seguint les temàtiques proposades setmanalment.

RECURSOS HUMANS

La coordinació i la direcció del Casal Esportiu es gestionaran directament des del Consell Esportiu. L'equip de monitoratge el configuraran monitors esportius, tots ells inscrits al Registre Oficial de Professionals de l'Esport, amb experiència en diferents disciplines esportives, aportant riquesa a les activitats proposades.

LOCALITZACIÓ I TEMPORITZACIÓ

El Casal Esportiu es desenvoluparà a Llagostera, utilitzant diverses instal·lacions esportives, a part d'aprofitar l'entorn del municipi:

- Pavelló Municipal Josep Mir
- Local Polivalent
- Piscina Municipal

El Casal es realitzarà **del dilluns 26 de juny al divendres 28 de juliol de 2023**, de dilluns a divendres, en l'horari de **9.00 a 13.00 hores**, i s'organitzarà per setmanes naturals:

- **Setmana 1:** del 26 al 30 de juny
- **Setmana 2:** del 3 al 7 de juliol
- **Setmana 3:** del 10 al 14 de juliol
- **Setmana 4:** del 17 al 21 de juliol
- **Setmana 5:** del 24 al 28 de juliol

MATERIAL

El Casal Esportiu disposarà del **material esportiu** necessari per a realitzar les diferents activitats, jocs, taller, propostes esportives...

Cada participant rebrà una **samarreta** de participació al Casal. La samarreta serà obligatòria els divendres, dies d'activitat especial. Les famílies que ho desitgin, podran adquirir samarretes extres a un preu de 6,00€ l'unitat.

Cada dia, els i les participants hauran de portar:

| POSAT DE CASA | A LA MOTXILLA |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Roba còmoda 2. Calçat còmode i adequat per fer activitats (no xanquetes) 3. Crema solar 4. Gorra <p><i>Recomanem dur tota la roba marcada amb el nom i cognoms.</i></p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Esmorzar (millor en carmanyola) 2. Cantimplora amb aigua 3. Crema solar 4. Banyador 5. Tovallola i xanquetes 6. Cinturó de natació (en cas necessari) 7. Roba interior 8. Una muda de recanvi (grup minis i petits) |

En cas de necessitar que portin material extra per a una activitat concreta, es farà arribar una circular per comunicar-ho.

INSCRIPCIONS

En el moment de la inscripció, caldrà seleccionar les setmanes d'inscripció al Casal Esportiu, podent escollir setmanes consecutives o alternes. La inscripció al Casal serà per setmanes complertes, de dilluns a divendres, sense excepció. La formalització de la inscripció serà efectiva un cop realitzat el pagament i s'hagi validat per l'equip del Consell Esportiu.

Les inscripcions romandran obertes fins el **dijous 8 de juny de 2023**. Fora del període d'inscripcions, aquestes continuaran obertes subjectes a disponibilitat de places.

PREUS

Dins el període d'inscripcions (del 24 d'abril al 8 de juny), el preu del Casal per setmana serà de **55,00€ per participant**. En cas d'inscripció fora del termini, el preu setmanal serà de 60,00€ per participant.

Es preveuen **descomptes** només en el Casal Esportiu (de 9.00 a 13.00 hores):

- S'aplicarà un descompte de **2,00€** al preu per setmana per a famílies nombroses, monoparentals o a partir del segon germà.
- Els descomptes només seran aplicables dins el període d'inscripcions.
- Per gaudir dels descomptes, caldrà aportar documentació acreditativa.

El preu inclou l'assegurança d'accidents dels participants inscrits.

Un cop finalitzat el període d'inscripció (a partir del 8 de juny), no es podran realitzar canvis ni devolucions.

FUNCIONAMENT DE LES ACTIVITATS

Des de la direcció i l'equip de monitoratge del Casal es prepararan les activitats adaptant-les a les característiques de cada grup i en funció del nombre de participants segons la setmana.

Cada setmana es proposarà una **temàtica** unificada a tots els grups d'edat, que serà la base per a partir de la qual es treballaran la majoria de les activitats setmanals. Hi haurà activitats de diferents tipologies:

ACTIVITATS HABITUALS:

- Activitats o tallers amb el grup per treballar els diferents objectius segons les edats.
- Activitats aquàtiques. Podran ser tant a la piscina com a la part exterior del Pavelló, procurant que cada dia els participants puguin gaudir d'una estona en remull. Si fos el cas, aquestes activitats es proposaran tenint en compte les indicacions per sequera, dictaminades per les autoritats competents.

ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES:

- Un cop a la setmana, es proposarà una activitat centralitzada, on tots els grups participaran de la mateixa activitat i en què la temàtica setmanal prendrà més protagonisme. Amb aquestes activitats es pretén afavorir la interacció entre participants i promoure els vincles entre els participants més grans i els més petits. Podran incloure també algunes activitats d'aigua.

HORARI SETMANAL:

Setmanalment s'elaborarà un horari amb les activitats que portaran a terme cadascun dels grups d'edat. Les activitats variaran en funció de la temàtica setmanal i el grup d'edat, però totes les activitats estaran dissenyades a partir de formes jugades i jocs, tot fent que els i les participants gaudeixin de l'activitat i tinguin un comportament actiu durant tot el matí.

Totes les sessions començaran amb la trobada del grup al seu espai designat per a fer la benvinguda. L'equip de monitoratge passarà llista per controlar l'assistència de les persones participants.

L'horari setmanal s'entregarà tots els dilluns.

MOSTRA D'HORARI TIPUS:

| | | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|----------|----------------|--------------------|--------------------|------------------------------|---------------------|-------------------|
| | | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| TEMÀTICA | 9:00 a 10:30h | Jocs de benvinguda | Jocs al parc | Jocs | Sortida a la natura | Activitat central |
| | 10:30 a 11:00h | Esmorzar | Esmorzar | Esmorzar | Esmorzar | |
| | 11:00 a 12:00h | Activ. Aquàtica | Piscina | Experimentació marxa nòrdica | Activ. Aquàtica | |
| | 12:00 a 13:00h | Jocs | Circuit d'agilitat | Activ. Aquàtica | Taller | |

SERVEI DE MENJADOR

El Casal Esportiu ofereix ampliar l'horari de l'activitat amb el servei de menjador de **13.00 a 15.00 hores**. El preu del servei de menjador, incloent càtering i monitoratge, serà de **30,00€ per participant i setmana**.

En cas que es vulgui utilitzar el servei de forma puntual, caldrà notificar-ho a la direcció del Casal a primera hora del matí, amb un cost de **7,00€ per participant i dia**. Per fer-ne ús de forma esporàdica, el pagament es farà en metàl·lic el mateix matí que es faci ús del servei, a la direcció del Casal.

CURSET DE NATACIÓ

El curset de natació es realitzarà a la Piscina Municipal de Llagostera. Els participants que vagin al Casal Esportiu i participin al curset de natació, seran acompanyats per monitoratge fins a la piscina.

L'activitat es desenvoluparà del 26 de juny al 28 de juliol, de dilluns a divendres, dividint-se en tres grups:

- Participants nascuts entre el 2008 i 2016 → de 10.00 a 11.00 hores
- Participants nascuts entre el 2017 i 2018 → de 11.00 a 12.00 hores
- Participants nascuts entre el 2019 i 2020 → de 12.00 a 13.00 hores

La inscripció al Curset tindrà un cost total de **90,00€**, i serà un preu únic per tots els dies indicats.

Les infants participants hauran d'assistir a l'activitat amb banyador, gorro de bany (obligatori per evitar molèsties amb el cabell i perquè el monitoratge els pugui ubicar ràpidament) i tovallola. Mentre duri l'activitat, els acompanyants hauran d'abandonar el recinte de la piscina, fins els últims 5 minuts del curset.

La inscripció al Curset de Natació no dóna dret a banyar-se a la piscina ni abans ni després de l'activitat.

COMUNICACIÓ

En el cas que necessiteu comunicar-vos amb nosaltres, podreu contactar al telèfon **972 20 61 49** (durant les setmanes de Casal, s'habilitarà un telèfon mòbil per contactar amb la direcció del Casal).

Per tal de conèixer l'equip de monitoratge i el funcionament general del Casal Esportiu, així com per poder resoldre possibles dubtes, es durà a terme una **reunió informativa** amb les famílies el **dimecres 21 de juny a les 20.00 hores**. La convocatòria a les famílies es farà mitjançant correu electrònic a les adreces indicades en el moment de realitzar la inscripció.

AUTORITZACIONS:

- En el cas dels participants que puguin sortir sols del Casal per tornar a casa, caldrà que les famílies així ho expressin en el formulari d'inscripció, marcant l'autorització indicada a tal efecte.
- En el cas d'altres tipus d'autoritzacions (avís d'una falta d'assistència, marxar fora de l'horari habitual del Casal, recollida dels infants, marxar sol de forma esporàdica...), la comunicació serà preferentment a través dels enllaços preparats per fer-ho, que es facilitaran mitjançant correu electrònic i estaran disponibles a la pàgina web del Consell Esportiu (https://www.cegirones.cat/ca/casal_esportiu_llagostera). També hi haurà l'opció per fer-ho emplenant una autorització en format paper.

BAIXA DE L'ACTIVITAT

Baixa per malaltia comuna. S'entén quan un participant no pot assistir a l'activitat mitjançant la presentació d'un certificat mèdic. S'oferirà la possibilitat de bescanviar els dies no gaudits en altres setmanes del Casal, sempre i quan hi hagi disponibilitat de places. Només en el cas que el Consell Esportiu no disposi de places, es procedirà al retorn del 100% de l'import corresponent al temps d'activitat que no hagi pogut gaudir des del dia que marqui el certificat mèdic, sempre que la família el presenti a les oficines del Consell Esportiu.