

casal esportiu

**Esports, jocs d'aigua, natura, gimcanes,
jocs tradicionals i molt més!**

Un estiu carregat d'aprenentatges i diversio!

Organitza



Col·labora



**AJUNTAMENT
DE LLAGOSTERA**



CALENDARI I PROGRAMACIÓ

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Setmana 1	27	28	29	30	1	2	3
Setmana 2	4	5	6	7	8	9	10
Setmana 3	11	12	13	14	15	16	17
Setmana 4	18	19	20	21	22	23	24
Setmana 5	25	26	27	28	29	30	31

Setmana 1: Del 27 de juny al 1 juliol - Temàtica **Esport a la Natura**

Setmana 2: Del 4 al 8 de juliol – Temàtica **Esports amb implements**

Setmana 3: Del 11 al 15 de juliol – Temàtica **Les olimpíades**

Setmana 4: Del 18 al 22 de juliol - Temàtica **Esport adaptat**

Setmana 5: Del 25 al 29 de juliol – Temàtica **Esports minoritaris**



ELS GRUPS

Grups d'activitats	Curs
GRUP 1: PETITS	I3, I4 i I5 (Educació Infantil)
GRUP 2: MITJANS	1r, 2n i 3r de primària
GRUP 3: GRANS	4t, 5è i 6è de primària i 1r i 2n d'ESO



UN BON EQUIP, LA CLAU DE L'ÈXIT

GRUP PETITS

Ivet Rovira i Gemma Visens



GRUP MITJANS

Martina Pujols i Abulai Waggeh



GRUP GRANS

Guillem Venegas i Ada Postigo



DIRECTORA

Núria Gatell



SUPPORT

Sophie Krymska



UNA SETMANA DEL CASAL

TEMÀTICA: Esport Adaptat	Horari	18 JULIOL	19 JULIOL	20 JULIOL	21 JULIOL	22 JULIOL
	09:00 a 10:30h	(Esport/Jocs)	Atletisme Adaptat	(Esport/Jocs) (9-10h)	Futbol 5 Cec	Activitat Central
	10:30 a 11:00h	Esmorzar	Esmorzar	Piscina (10-11h)	Esmorzar	
	11:00 a 12:00h	Goalball	Act. Aquàtica	Esmorzar (11-11:30h)	(Esport/Jocs)	
	12:00 a 13:00h	Piscina	(Esport/Jocs)	Bàsquet Cadira Rodes	Act. Aquàtica	

El dilluns s'entregarà a cada participant l'horari per tota la setmana.



QUÈ S'HA DE PORTAR?

POSAT DE CASA:

- Roba còmoda
- Calçat còmode i adequat per fer activitats (no xancletes)
- Crema solar
- Gorra

A LA MOTXILLA:

- Esmorzar (millor en carmanyola)
- Cantimplora amb aigua
- Crema solar
- Banyador
- Tovallola i xancletes
- Cinturó de natació (si fos necessari)
- Roba interior
- Grup de petits: una muda de recanvi

***Recomanem marcar tota la roba amb el nom i cognoms.**



VIES DE COMUNICACIÓ

Per a qualsevol comunicació o consulta, us podeu posar en contacte amb la direcció del casal o amb el Consell Esportiu de 8.30 a 15.00 hores.

Direcció del casal: **Núria Gatell (621.190.214)**

Consell Esportiu del Gironès: **Pau Hermoso (972.20.61.49 – 670.090.358)**

Correu electrònic: administracio@cegirones.cat – phermoso@cegirones.cat



SERVEI DE MENJADOR

El servei de menjador ofereix únicament el monitoratge i caldrà que les **persones participants** **duguin diàriament de casa la carmanyola amb el dinar.**

Horari de l'activitat: de 13 a 15h

Activitats: jocs de tornada a la calma i jocs de taula

Preu: 30€/setmana

7€/dia eventual

Inscripcions: Comunicació a la direcció del Casal – 621 190 214

Trucant al Consell Esportiu del Gironès – 972 206 149



CURSET DE NATACIÓ

Els participants del casal que realitzen el curset de natació seran acompanyats pels monitors de casal. La recollida dels participants, sempre serà al pavelló.

HORARI:

- Nascuts entre 2007 i 2015 a les 10.00h
- Nascuts entre 2016 i 2017 a les 11.00h
- Nascuts entre 2018 i 2019 a les 12.00h



SITUACIÓ ACTUAL COVID-19

PRINCIPALS NOVETATS:

- Es deixen de fer proves diagnòstiques
- Desapareix l'aïllament obligatori

A les persones amb símptomes compatibles amb la COVID-19 se'ls **recomana** que:

- Evitin tenir contacte
- **Es quedin a casa** fins que desapareguin els símptomes
- Facin bon ús de la mascareta
- Evitin l'assistència a esdeveniments
- Redueixin la interacció social
- Evitin espais amb poca ventilació

Es farà prova diagnòstica a les persones amb símptomes compatibles amb la COVID-19:

- Més de 60 anys, amb immunodepressió, malaltia greu o en estat d'embaràs
- Persones amb gravetat clínica
- Persones que hagin viatjat recentment a una zona on estigui circulant una nova variant





MOLTES GRÀCIES!

casal
esportiu

