

Activitats del municipi



AJUNTAMENT DE QUART



Benvolguts i benvolgudes,

Per fi, després d'una aturada d'uns dos anys a causa de la COVID-19, torna el llibret d'activitats del municipi de Quart.

A les vostres mans teniu el llibret d'activitats municipals pel curs 2022/2023. Un ampli llistat d'activitats regulars que es duen a terme al nostre municipi, algunes d'elles organitzades pel mateix ajuntament, i moltes d'altres programades amb molta il·lusió gràcies a la magnífica labor que realitzen les entitats quarternques.

Des de l'Ajuntament de Quart els volem agrair la seva tasca i col·laboració, gràcies a les quals enriqueixen el municipi i hi afegeixen un gran valor diferencial.

En aquest llibret s'hi recullen, doncs, tallers, cursos i activitats en un format que esperem que us resulti pràctic i còmode. Us animem a participar-hi!

Cordialment,

Carles Gutiérrez
Alcalde de Quart

Salut i benestar

Ioga

Ajuntament de Quart

Local Social de Quart
A partir de l'octubre
Dimarts de 19.00 a 20.00 hores
+ info: www.quart.cat

Tai-txi

Amb ulls de dona

Gimnàs de Santa Margarida
A partir de setembre/octubre
Dimarts de 20.00 a 21.00 hores
+ info: ambullsdedona@gmail.com

Pilates

Associació Dones de Palol d'Onyar

Local Social de Palol d'Onyar
A partir de setembre
Dilluns de 20.30 a 21.30 hores
+ info: donesdepalol@gmail.com

Hipopressius

Associació Dones de Palol d'Onyar

Local Social de Palol d'Onyar
A partir de setembre
Dijous de 18.30 a 19.30 hores
+ info: donesdepalol@gmail.com

Regeneració cel·lular

Associació Amb Ulls de Dona

Local Social de Quart
A partir de setembre/octubre
Dijous de 12.00 a 13.00h
+ info: ambullsdedona@gmail.com

Art, cultura i lleure

Casalet municipal

Ajuntament de Quart

Local Social de Quart
Dissabtes de 16.00 a 19.00 h
D'octubre a juny
Infants cursant de P3 a 5è
Gratuït
+ info. www.quart.cat

Escola d'Art i Creativitat del Gironès

Consell Comarcal del Gironès
i Ajuntament de Quart

A l'edifici de l'Estació de Quart
D'octubre a juny
Horaris:
Aula 1 (4 a 7 anys): dimecres de 16.45 a 18.15 h
Aula 2 (8 a 12 anys): dilluns de 16.45 a 18.15 h
Preus: Aula 1: 20 € mes / Aula 2: 23 € mes
+ info: www.escoles.gironescultura.cat

Cant coral

Coral Santa Margarida de Quart

Estació Jove de Quart
De setembre a juliol
Horari:
Dilluns de 18.45 a 20.30 hores
Dijous de 18.45 a 20.30 hores
+ info: 660 48 09 89 (Rosa)

Monogràfics d'iniciació al ganxet, costura i altres

Amb ulls de dona

Local Social de Quart
A partir de setembre/octubre
Dilluns de 19.00 a 21.00h
+info: ambullsdedona@gmail.com

Espai de teatre

Associació Q-art i Acció!

Local Social de Quart
Dimarts de 21.30 a 23.30 h
De setembre a juliol
+ info: 639 86 93 97 (Daniel) o a danidelarte@gmail.com i quartiaccio@gmail.com

Cursos i tallers de terrissa

Associació de Terrissers de Quart

Museu de la Terrissa de Quart
Horari: pròximament l'associació anunciarà
les dates de les activitats
+ info: terrissairesquart@gmail.com

Per inscriure's a les activitats cal contactar directament amb l'entitat organitzadora, la qual es reserva el dret de suspendre-les si no arriben al nombre mínim d'inscrits. Si no es realitza l'inscripció dins del termini establert, es pot contactar igualment amb l'entitat per saber si queda alguna plaça lliure.

Esports

Club Bàsquet QuartA

Ajuntament de Quart

Pavelló Poliesportiu de Quart

De setembre a juny

De dilluns a divendres, segons nivell
(també algun dissabte esporàdic)

+ info: www.basquetquarta.wixsite.com,
Instagram (@basquetquarta) o al telèfon
664330728

Futbol Sala

Associació de futbol sala Quart

Pavelló, Local Social de Quart
i Escola Santa Margarida

De setembre a juny

+ info: infosquarta@gmail.com
o a 637 30 79 20 (Sabrina)



Futbol base

Unió Esportiva Quart

Camp de futbol municipal de Quart

De setembre a juny

Horari: a consultar amb l'entitat

+ info: uequarta@gmail.com o al 972 46 88
05 (dilluns a dijous de 18.00 a 20.30 h)

*Bonificacions per als germans.

Inscripcions cada any a partir del mes
de maig per a la següent temporada.

Patinatge sobre rodes

Club patí artístic Quart – Gironès

Al Pavelló Poliesportiu i al Local Social
de Quart

De setembre a juliol

De dilluns a divendres, segons nivell
(també algun dissabte esporàdic)

Entre 17.00 i 20:30 h, segons nivell

Preu també segons nivell: 40€ – 60€ mes
+ info: cpaquarta.info@gmail.com /
686122764

Gimnàstica rítmica

Associació Esportiva Rítmica de Quart

Horaris i espais a consultar, segons nivell

De setembre a juny

Des de 40 €, segons nivell

+ info: ritmicaquartjunta@gmail.com
o a 667 95 95 27 (Verónica)

Gimnàstica rítmica per adults

Associació Esportiva Rítmica de Quart

Sala Gran del Local Social

D'octubre a maig

Dimarts i dijous de 9:30 h a 10:30 h

28€/mes, matrícula 20€

(inclou assegurança esportiva)

+ info: ritmicaquartjunta@gmail.com
o a 628 15 68 21

Judo (de 5 a 14 anys)

Club de Judo Quart

Pavelló, Local Social de Quart

De setembre a juny

Dilluns i Dimecres: de 17.00 a 18.00 hores i de 18.15 a 19.15 hores

De 30 a 35 € mensuals

+ info: www.gironajudo.com

Inscripcions: www.gironajudo.playoffinformatica.com/Preinscripcion.php

Excursions

Associació excursionista de Quart

Sortides des del Local Social de Quart

Tot l'any

Últim diumenge de cada mes a les 8.00 h

+ info: <http://aequart.blogspot.com>

o a aequart@gmail.com

Zumba (Palol d'Onyar)

Associació Dones de Palol d'Onyar

Local Social de Palol d'Onyar

A partir de setembre

Horaris:

Zumba adults: dijous de 19.30 a 20.30 h

Zumba Kids: dijous de 17.30 a 18.30 h

+ info: donesdepalol@gmail.com

Tennis

Escola M'agrada el Tennis

Pista de tennis de Palol d'Onyar

Del 5 de setembre al 31 de juliol

Preu: 36€ mensuals 1 h setmanal en Grup, 65€ mensuals 2 h setmanals en grup, 25€ classe particular.

+ info: www.magradaeltennis.com/
info@magradaeltennis.com o a 626 257 721

(Carles Sastre)

Sortides en BTT

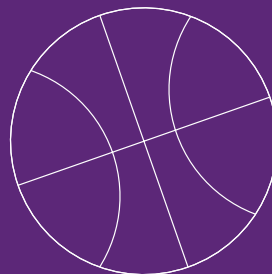
Club Esportiu Quart de Volta

Sortides des del Local Social de Quart

Tot l'any

Diumenges: a les 8.30 h a l'hivern i a les 8.00 h a l'estiu.

+ info: www.quartdevolta.blogspot.com
o a quartdevolta4@gmail.com



Fitness i Zumba

Club Ball Esportiu Quart

Lloc:

Zumba Fitness, Jumping i Low pressure Fitness: gimnàs del Pavelló Poliesportiu de Quart

Strong by Zumba: Local social de Quart
Zumba Kids: gimnàs de l'escola Santa Margarida de Quart

A partir del 3 d'octubre

Horaris:

Strong by Zumba: dilluns de 20.00 a 21.00 h

Zumba Fitness: dimarts i dijous de 21.00 a 22.00 h

Jumping Fitness: dimecres i divendres de 20.00 a 21.00 h

Low pressure Fitness: dimarts de 19:30 a 20:30 h

Zumba Kids: dimarts de 17 a 18.00 h

Preu:

Adults: 1 activitat a la setmana: 20 €/mes

Més d'1 activitat a la setmana: 35 €/mes

(les classes de Zumba compten com a una sola activitat)

Infants: 60€/trimestre

+ info: www.ballespotiuquart0.webnode.es/, ballespotiuquart@gmail.com
o al 665601647

Gent gran

Exercici terapèutic per a Gent Gran

Ajuntament de Quart

Pavelló poliesportiu de Quart

A partir de setembre

Els dilluns i els dijous, en dos torns:

Torn 1: de 8.30 a 9.30 h

Torn 2: de 9.30 a 10.30 h 120 €

(40€/trimestre)

Inscripcions a les Oficines d'Atenció a la

Ciutadania de l'Ajuntament de Quart

(de dilluns a divendres de 8.00 a 14.30 h)

Taller de Manteniment de la Memòria

Ajuntament de Quart

Sala de reunions del Local Social de Quart

A partir d'octubre

Els dimarts: de 15.15 a 16.15 h

45 € (15€/trimestre)

Inscripcions a les Oficines d'Atenció

a la Ciutadania de l'Ajuntament de Quart

(de dilluns a divendres de 8.00 a 14.30 h)

Podologia

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

Sala de reunions del Local Social de Quart

Tot l'any

Els divendres: quinzenalment

+ info: 652 94 23 37 (Alba)

Caminades

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

Davant del local Social de Quart

A partir d'octubre

Els dilluns: 9.00 h

+ info: 629 68 20 71

Tardes de ball

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

Gimnàs a l'escola Santa Margarida de Quart

A partir d'octubre

Els dijous: de 18.15 a 19.45 h

+ info: 629 68 20 71

Taller de Manualitats

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

Sala de manualitats del Local Social de Quart

A partir de setembre

Els dimecres: de 10.00 a 12.00 h

+ info: 629 68 20 71

Curs de Txi-Kung

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

Sala de reunions del Local Social de Quart

A partir de l'octubre

Els dijous: de 10.30 a 11.30 hores

+ info: 629 68 20 71

Balls en línia

Associació Llar de Jubilats i Pensionistes de Quart

Local Social de Quart

A partir del setembre

Els divendres: quinzenalment

+ info: 629 68 20 71