JOCS ESPORTIUS ESCOLARS
DE CATALUNYA 2026-2027

LLIGUES
Consells Esportius
de Girona



Lliga d'Atletisme

Categories convocades:

SUB8, SUB10, SUB12, SUB14 i SUB16

Consell Esportiu Alt Empordà
Consell Esportiu del Baix Empordà
CONSELL ESPORTIU de la Garrotxa
Consell Esportiu Gironès
CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY
Consell Esportiu del Ripollès
CONSELL ESPORTIU LA SELVA

esportcat
Generalitat de Catalunya
Diputació de Girona
Consells Esportius de Catalunya

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2026-2027

LLIGUES Consells Esportius de Girona

NORMATIVA GENERAL

1.- Categories convocades

Sub8: nascuts/des els anys 2020 i 2021
Sub10: nascuts/des els anys 2018 i 2019
Sub12: nascuts/des els anys 2016 i 2017
Sub14: nascuts/des els anys 2014 i 2015
Sub16: nascuts/des els anys 2012 i 2013

2.- Condicions de participació

Per poder prendre-hi part, els esportistes i tècnics inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu Consell Esportiu d'origen o la de la Federació Catalana d'Atletisme.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement i sexe.

La inscripció a la Lliga inclou la inscripció a les 4 jornades.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

- Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.
- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

Les inscripcions generals a la Lliga es faran mitjançant el corresponent full d'inscripció al Consell Esportiu d'Origen del **dilluns 16 de novembre de 2026 al dilluns 11 de gener de 2027**.

Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes i tècnics).

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga les entitats hauran de confirmar la participació el **dimarts** anterior a la competició:

- Els atletes amb llicència del Consell Esportiu ho hauran de fer mitjançant el full de confirmació que rebreu per cada competició.
- Els atletes que tinguin llicència de la FCA per la plataforma **CALL ROOM**.

4.- Calendari

DATA	DESCRIPCIÓ	SEU
16 de novembre de 2027	Inici inscripcions	
11 de gener de 2027	Finalització inscripcions	
09 de febrer de 2027	Confirmació jornada	
13 de febrer de 2027	1a Jornada	Palafrugell – Baix Empordà
02 de març de 2027	Confirmació jornada	
07 de març de 2027	2a Jornada	Figueres – Alt Empordà
30 de març de 2027	Confirmació jornada	
04 d'abril de 2027	3a Jornada	Girona - Gironès
11 de maig de 2027	Confirmació jornada	
maig de 2027	4t Jornada	Pendent

5.- Aspectes econòmics

El preu de la inscripció dels esportistes a la Lliga és de **20€** per esportista i dona dret a participar a les 4 jornades previstes.

El cost de les llicències del Consell Esportiu són:

- Llicència d'esportista **20.00€**
- Llicència de tècnic **35.50€**

Les llicències, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu

6.- Aspectes tècnics

a) Sistema de competició

- Es convoca competició masculina i femenina
- A cada jornada hi hauran 3 proves diferents per cada categoria
- Cada prova tindrà una hora prevista de començament
- Si el nombre de participants de cada categoria és molt elevat, a les curses de velocitat i fons, es realitzaran diferents series
- El cronometratge serà manual o electrònic
- Els jutges de les jornades són de la Federació Catalana d'Atletisme i per tant les marques són vàlides pel rànquing de la RFEA.
- A cada jornada s'entregarà un dorsal nou, els dorsals de les jornades anteriors no seran vàlids.

b) Modalitats i categories convocades

CATEGORIES	JORNADA 1 (PALAFRUGELL)	JORNADA 2 (FIGUERES)	JORNADA 3 (GIRONA)	JORNADA 4
SUB 8	60 m. ll. –Llargada - 600 m. ll.	60 m. t. – Vòrtex - 200 m. ll.	60 m. ll. – llargada – 400 m. ll.	
SUB 10	60 m. ll. – Llargada – 600 m. ll.	60 m. t. – Vòrtex -200 m. ll.	60 m. ll. – Pes – 400 m. ll.	PENDENT
SUB 12	60 m. ll. – Alçada - 600 m. ll.	60 m. t. – Pes – 200 m. ll.	120 m. ll. – llargada – 2000 m. ll.	
SUB 14	60 m. ll. – Pes – 600 m. ll.	60 m. t. – Alçada - 1000 m.ll.	150 m. ll. – llargada -3000 m. ll.	
SUB 16	60 m. ll. – Pes - 600 m. ll.	60 m. t. – Llargada - 1000 m.ll.	300 m. ll. – Javelina – 3000 m. ll.	

m. ll.: Metres llisos

m. obs.: Metres obstacles

m. t.: Metres tanques

c) Normativa tècnica

Proves	Material	Aspectes tècnics Sub8-Sub10	Aspectes tècnics Sub12	Aspectes tècnics Sub14	Aspectes tècnics Sub16
Llargada	Fossat de sorra-Cinta Mètrica-Rasclet-Taula de batuda	-3 intents cada participant **-Sub8**: Podran saltar just abans de la sorra. **-Sub10**: Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres	-3 intents cada participant -Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres	- 3 intents cada participant -Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres	- 3 intents cada participant -Mínim la taula de batuda haurà d'estar a 2 metres
Salt d'Alçada	Matalàs-Llistons		Cadència S12: 0,90-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.23-1.26-1.29... -A cada alçada hi han 3 intents -3 intents fallits a l'alçada l'atleta quedarà eliminat	- Cadència S14F : 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41... - Cadència S14M : 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41... -A cada alçada hi han 3 intents -3 intents fallits a l'alçada l'atleta quedarà eliminat	

Proves	Material	Aspectes tècnics Sub8-Sub10	Aspectes tècnics Sub12	Aspectes tècnics Sub14	Aspectes tècnics Sub16
60 m. ll. 80 m. ll. 100 m. ll. 120 m. ll. 150 m. ll. 300 m. ll.	- Xiulet i Pistola per donar sortides – Cronòmetre – Startings	**60 m. ll.** -Sortida amb xiulet -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic	**60 m. ll. – 120 m. ll.** -Sortida amb xiulet o pistola -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic - Sortida amb starting o sense	**60 m. ll. – 150 m. ll.** -Sortida amb pistola -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic - Sortida amb starting	**60 m. ll. – 300 m. ll.** -Sortida amb pistola -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic - Sortida amb starting
60 m. t	- Xiulet i Pistola per donar sortides – Cronòmetre – Startings – Tanques	**60 m. t.** -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic - Sortida amb starting o sense - 6 tanques per carril - Alçada tanca: 0,50m - Distància entre tanques:	**60 m. t.** -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic - Sortida amb starting o sense - 6 tanques per carril - Alçada tanca: 0,50m - Distància entre tanques:	**60 m. t.** -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic - Sortida amb starting - 5 tanques per carril - Alçada tanques ***nois***: 0,84m ***noies***: 0,762m	**60 m. t.** -Màxim 8 atletes per sèrie -Cronometratge electrònic - Sortida amb starting - 5 tanques per carril - Alçades tanques ***nois***: 0,914m ***noies***: 0,762m

		- 11,50m sortida a 1a tanca - 7,50m entre tanques - 11,00m 6a tanca a meta	- 11,50m sortida a 1a tanca - 7,50m entre tanques - 11,00m 6a tanca a meta	- Distància entre tanques: 12,30m sortida a 1a tanca - 8,20m entre tanques	- Distància entre tanques: 13m sortida a 1a tanca - 8,50m entre tanques
400 m. ll. 600 m. ll. 1000 m. ll. 2000 m. ll. 3000 m.ll.	Xiulet i Pistola per donar sortides – Cronòmetre	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es	-A cada sèrie podran participar màxim 20 nens/es
Vòrtex - Javelina i Pes	Vòrtex-Javelina-Pes-Cinta mètrica-Zona de llançament	**Vòrtex/Pes** - 3 llançaments cada participant Pes Vòrtex: 130gr Pes kg: 2kg	**Pes** - 3 llançaments cada participant -La javelina ha de tenir un pes de 300gr - Pes de l'artefacte 2kg	**Pes** - 3 intents per atleta - Pes de l'artefacte: 3kg	**Pes / Javelina** - 3 intents per atleta Pes de l'artefacte: **Nois:** 4kg **Noies:** 3kg

d) Classificacions i guardons

- Es farà la classificació a cada jornada, per cada prova, categoria i sexe. Es donaran premis de participació per a tots els atletes a la darrera jornada.
- A les proves amb diferents sèries la classificació es farà tenint en compte els temps. No es faran semifinals i finals.

7.- Altres dades d'interès

Els Consells Esportius organitzadors podran modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.