

NORMATIVA D'ATLETISME

Jocs Esportius Escolars de Catalunya 2026/2027

esportcat

Generalitat de Catalunya

UCEC
Unió de Consells Esportius
DE CATALUNYA

Índex

REGLA 1. L'ESPORT

Art.1 Modalitats
Art.2 Categories

REGLA 2. PROVES

Art. 3 Proves combinades individuals
Art. 4 Relleus

REGLA 3. DESENVOLUPAMENT TÈCNIC DE LES PROVES

Art.5 Curses
Art.6 Salt de llargada
Art.7 Salt d'alçada
Art.8 Llançaments

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art.9 Classificació de la combinada
Art. 10 Criteris d'empat
Art. 11 Classificació esportiva i de valors

REGLA 5. VALORS, INCLUSIÓ I ADAPTACIONS

Art.12 Puntuació de valors
Art.13 Adaptacions i coeficients

REGLA 6. PARTICIPACIÓ, SEGURETAT I INCIDÈNCIES

Art.14 Igualtat i adaptacions raonables
Art.15 Situacions mèdiques
Art.16 Resolució d'incidències

REGLA 7. GUARDONS

Art.17 Guardons

REGLA 8. DISPOSICIONS FINALS

Art.18 Condicions organitzatives
Art.19 Consultes tècniques i de normativa

REGLA 1. L'ESPORT

Art.1 Modalitats

La competició d'atletisme es convoca en modalitat individual i per equips.

En la modalitat individual, totes les categories disputaran proves combinades en categoria masculina i femenina. Cada esportista participarà en les tres proves corresponents i obtindrà una única classificació de combinada.

La combinada inclou una cursa de velocitat o resistència, un salt i un llançament. Aquest format fomenta la polivalència, evita l'especialització prematura i garanteix una experiència atlètica comuna a totes les edats.

En la modalitat per equips es podrà convocar un relleu al final de la jornada. El resultat del relleu no formarà part de la puntuació individual de la combinada.

Art.2 Categories

Les categories convocades són benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil. Les categories de participació seran les establertes a la Normativa General dels JEEC.

REGLA 2. PROVES

Art. 3. Proves combinades individuals

Les proves de la combinada, en categoria femenina i masculina, són les següents. Els anys de naixement es mantenen en aquest quadre perquè determinen tècnicament les proves, distàncies i pesos corresponents.

ANY DE NAIXEMENT	CURSES	SALTS	LLANÇAMENT
2019	60 m.ll o 400 m.ll	Llargada	Vòrtex: 130 g
2018	60 m.ll o 400 m.ll	Llargada	Vòrtex: 130 g
2017	60 m.ll o 600 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 2 kg / femení 2 kg
2016	60 m.ll o 600 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 2 kg / femení 2 kg
2015	60 m.ll o 1.000 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 3 kg / femení 2 kg
2014	60 m.ll o 1.000 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 3 kg / femení 2 kg
2013	60 m.ll o 1.000 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 4 kg / femení 3 kg
2012	60 m.ll o 1.000 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 4 kg / femení 3 kg
2011	60 m.ll o 1.000 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 4 kg / femení 3 kg
2010	60 m.ll o 1.000 m.ll	Llargada o alçada	Pes: masculí 4 kg / femení 3 kg

Tots/es els/les esportistes hauran de participar en les tres proves per poder optar a la classificació final de la combinada. Les tres proves tindran el mateix pes en la classificació.

Art. 4. Relleus

La competició per equips podrà incloure relleus masculins, femenins i mixts, amb classificacions separades.

CATEGORIA	RELLEU
Benjamí	4 x 60 m
Aleví	4 x 60 m
Infantil	4 x 80 m
Cadet	4 x 100 m
Juvenil	4 x 100 m

Cada esportista podrà córrer dos relleus: el corresponent al seu gènere i el mixt.

Per ser considerat mixt, el relleu haurà d'estar format per dos components masculins i dos femenins. L'ordre serà: masculí - femení - masculí - femení.

El relleu, quan es convoqui, serà la darrera activitat de la jornada.

REGLA 3. DESENVOLUPAMENT TÈCNIC DE LES PROVES

Art. 5. Curses

Es disputaran les sèries necessàries segons el nombre d'esportistes inscrits/es. La classificació de cada prova s'establirà en funció del temps, de menor a major.

Sempre que sigui possible s'utilitzarà cronometratge electrònic. Si s'utilitza cronometratge manual, el mateix sistema s'aplicarà a totes les sèries de la categoria.

La sortida es podrà efectuar dreta o amb les mans recolzades sobre la pista, amb tacs de sortida o sense.

S'aplicarà sortida única. En cas de sortida anticipada, s'aplicarà una penalització de 5 segons al temps realitzat, sense expulsió automàtica, llevat de conducta reiterada o perillosa.

Cada esportista haurà de córrer pel seu carrer de principi a fi. Sortir del carrer només comportarà penalització o desqualificació si s'obté avantatge, s'obstaculitza una altra persona o es genera risc.

Art. 6. Salt de llargada

Cada esportista efectuarà 3 intents sense millora i es registrarà la millor marca vàlida.

Es podrà utilitzar taula o zona de batuda segons la instal·lació. La convocatòria ho indicarà prèviament.

Art. 7. Salt d'alçada

L'alçada inicial del llistó serà la següent:

ANYS DE NAIXEMENT	ALÇADA INICIAL
2018 i 2019	0,80 m
2016 i 2017	0,90 m
2014 i 2015	1,05 m
2012 i 2013	1,15 m
2010 i 2011	1,15 m

La cadència de pujada serà de 10 cm en 10 cm fins a les alçades següents; a partir d'aquest punt, passarà a ser de 3 cm en 3 cm:

ANYS DE NAIXEMENT	CANVI DE CADÈNCIA A
2018 i 2019	1,10 m
2016 i 2017	1,20 m
2014 i 2015	1,35 m
2012 i 2013	1,45 m
2010 i 2011	1,45 m

A cada alçada hi haurà 3 intents. Al tercer intent fallit, l'esportista quedarà eliminat/da.

Art. 8. Llançaments

Cada esportista efectuarà 3 intents sense millora i es registrarà la millor marca vàlida.

REGLA 4. SISTEMA DE PUNTUACIÓ I CLASSIFICACIÓ

Art. 9. Classificació de la combinada

En cada prova s'ordenaran les marques de millor a pitjor. La primera posició obtindrà 1 punt; la segona, 2 punts, i així successivament.

La puntuació final serà la suma de les posicions obtingudes a les tres proves. Guanyarà l'esportista que obtingui la suma més baixa.

Quan dos/dues o més esportistes obtinguin la mateixa marca en una prova, compartiran la mateixa posició i la posició següent quedarà vacant.

Una marca nul·la en tots els intents d'un concurs computarà com la darrera posició de la prova, compartida amb la resta d'esportistes en la mateixa situació.

Una no-presentació no justificada en una prova comportarà la no-classificació a la combinada.

Art. 10. Criteris d'empat

En cas d'empat en la suma final, s'aplicaran els criteris següents, per aquest ordre:

- 1r. Nombre més alt de primeres posicions.
- 2n. Millor posició obtinguda en qualsevol de les tres proves.
- 3r. Segona millor posició obtinguda.

Si l'empat persisteix, la classificació serà ex aequo.

Art. 11. Classificació esportiva i de valors

ÀMBIT	CLASSIFICACIÓ
Puntuació i classificació esportiva	Classificació per categoria i gènere, ordenada segons el resultat final de la combinada de tres proves.
Puntuació i classificació de valors	Reconeixement, si s'escau, per categoria i gènere a accions puntuals durant la competició.

REGLA 5. VALORS, INCLUSIÓ I ADAPTACIONS

Art. 12. Puntuació de valors

Es valoraran les accions de foment del joc net i dels valors de l'esport que es produeixin durant la competició, d'acord amb els criteris establerts per a la valoració dels JEEC.

Es valorarà el comportament dels/de les esportistes, del personal tècnic, de les delegacions i del públic assistent.

Entre les accions i actituds subjectes a valoració i reconeixement es tindran en compte:

- el respecte envers totes les persones participants;
- el tracte adequat als/a les esportistes;
- l'ajuda i la cooperació;
- l'acceptació de les decisions;
- la gestió positiva de l'error i del resultat;
- la cura del material i de l'entorn;
- l'actitud inclusiva;
- el compliment del compromís de participació.

La valoració d'aquestes accions correspondrà a les persones responsables de la valoració dels valors de la competició.

Art. 13. Adaptacions i coeficients

La categoria de referència i el perfil funcional s'hauran de validar abans de la competició.

Els coeficients s'aplicaran a la marca obtinguda: temps corregit = temps real × coeficient de temps; marca corregida de salt o llançament = marca real × coeficient corresponent. L'expressió «no» indica que la prova no és aplicable al perfil funcional.

CATEGORIA / REF.	DESCRIPCIÓ DEL PERFIL	PERFIL	TEMPS	SALTS	LLANÇ.
T/F11	Esportista amb ceguesa.	1	0,85	1,28	1,3
T/F 12-20-38-45-46	Esportista amb baixa visió / físic lleu / intel·lectual sense afectació motriu / paràlisi cerebral lleu / ambulant.	2	0,92	1,1	1,2
T/F 34-53-54	Esportista amb cadira, tren superior funcional / paraplègia / diplègia / acondroplàsia.	3	0,4	3	no
T/F 51-32-33-52	Esportista amb cadira, tren superior poc funcional o amb el peu / plexe braquial / amputació.	4	0,5	3	no
T/F 35-36-40-41-42-43	Esportista amb afectació del tren inferior ambulant.	5	0,5	2	3
T/F 37-44	Esportista amb afectació de mig cos - hemiplègia / ambulant.	6	0,75	3,5	3,1
T/F 20 *	Resta d'esportistes amb discapacitat intel·lectual no inclosos en altres categories.	7	0,72	2	2
T/F 31	Esportista amb afectació a les quatre extremitats.	8	0,68	2,5	1,9

REGLA 6. PARTICIPACIÓ, SEGURETAT I INCIDÈNCIES

Art. 14. Igualtat i adaptacions raonables

L'organització garantirà la igualtat de tracte i la no-discriminació per raó de sexe, identitat o expressió de gènere, origen, capacitat, creença o qualsevol altra condició.
Es facilitaran adaptacions raonables de material, espai, sortida, acompanyament o execució a les persones amb discapacitat o necessitats específiques, preservant la seguretat i el sentit de la prova.

Caldrà que els responsables dels/de les menors indiquin la necessitat d'adaptació en el moment de fer la inscripció.

Art. 15. Situacions mèdiques

En qualsevol incidència mèdica prevaldrà la salut. Els responsables valoraran si la prova es pot repetir al final de la rotació sense obtenir avantatge.

Si no és possible repetir-la, constarà com a retirada justificada. L'esportista mantindrà el diploma o reconeixement de participació, si s'escau, encara que no aparegui a la classificació final.

Art. 16. Resolució d'incidències

Els/les jutges/esses i tutors/es aplicaran la normativa amb criteris de coherència, pedagogia i proporcionalitat. Sempre que la seguretat ho permeti, s'informarà abans de sancionar.

Les reclamacions seran presentades pel delegat o delegada de l'entitat dins el termini indicat a la convocatòria.

REGLA 7. GUARDONS

Art. 17. Guardons

A banda del diploma nominal de participació, es podran lliurar medalles als/les tres primers/es esportistes de la classificació combinada de cada categoria i gènere.

Als tres primers equips classificats en els relleus de cada categoria, se'ls podrà lliurar una medalla a cada component o bé un guardó a tot l'equip.

També es lliuraran medalles o altres reconeixements als/a les esportistes o entitats que hagin protagonitzat una acció destacable de valors. Aquests guardons tindran, com a mínim, el mateix valor que els guardons esportius.

REGLA 8. DISPOSICIONS FINALS

Art. 18. Condicions organitzatives

El comitè organitzador es reserva el dret de suspendre l'esdeveniment, alguna categoria o alguna modalitat si no s'arriba al mínim de participació previst a la convocatòria.

Abans de suspendre una categoria, es procurarà agrupar sèries o categories a efectes de desenvolupament, mantenint classificacions diferenciades i garantint la seguretat.

Les categories i els anys de naixement seran els que determini la Normativa General dels JEEC per al curs 2026-2027.

En tot allò no previst, el comitè organitzador resoldrà d'acord amb la Normativa General dels JEEC, els valors del programa, la seguretat, la inclusió i l'interès superior de l'infant o adolescent.

Art. 19. Consultes tècniques i de normativa

Per a qualsevol consulta tècnica o relacionada amb aquesta normativa, podeu adreçar-vos al correu electrònic normatives@ucec.cat