

TEMÀTICA SETMANAL: ESPORTS A LA NATURA (activitat física en el medi natural)

		jul-23						
		dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte	diumenge
		24	25	26	27	28	29	30
Esports a la Natura	HORARI	MINIS						
	09:00 a 10:30h	Jocs al parc	Jocs/Esport	Jocs al parc	Circuit d'obstacles	Activitat FINAL de Casal (opció piscina de 12 a 13h)		
	10:30 a 11:00h	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar			
	11:00 a 12:00h	PISCINA	Sortida a la natura	Jocs/Esport	Act. Aquàtica			
	12:00 a 13:00h	Jocs/Esports	Act. Aquàtica	PISCINA	Jocs/Esport			

Esports a la Natura	HORARI	PETITS						
	09:00 a 10:30h	Jocs/Esports	Jocs/Esport	Marxa nòrdica (9:30-10:30h)	Cursa d'orientació	Activitat FINAL de Casal (opció piscina de 12 a 13h)		
	10:30 a 11:00h	Esmorzar	PISCINA (10-11h)	Esmorzar	Esmorzar			
	11:00 a 12:00h	Jocs al parc	Circuit d'obstacles	Act. Aquàtica	Cursa d'orientació			
	12:00 a 13:00h	Act. Aquàtica	Jocs/Esport	Jocs/Esports	PISCINA			

Esports a la Natura	HORARI	MITJANS						
	09:00 a 10:30h	Jocs/Esports	Jocs/Esports	Jocs/Esports	Sortida a La Canyera	Activitat FINAL de Casal (opció piscina de 12 a 13h)		
	10:30 a 11:00h	Esmorzar	PISCINA	Esmorzar	Esmorzar			
	11:00 a 12:00h	Circuit d'obstacles	Cursa d'orientació	Jocs/Esports	PISCINA			
	12:00 a 13:00h	Circuit d'obstacles	Cursa d'orientació	Marxa nòrdica (11:30-12:30h)	Sortida a La Canyera			

Esports a la Natura	HORARI	GRANS						
	09:00 a 10:30h	Cursa d'orientació	Sortida a La Canyera	Jocs/Esport	Jocs/Esports	Activitat FINAL de Casal (opció piscina de 12 a 13h)		
	10:30 a 11:00h	Cursa d'orientació	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar			
	11:00 a 12:00h	PISCINA	Sortida a La Canyera	Marxa nòrdica (10:30-11:30h)	Circuit d'obstacles			
	12:00 a 13:00h	Jocs/Esport	Sortida a La Canyera	PISCINA	Jocs/Esport			

Esmorzar
Pavelló
Pista
Piscina
Exterior
Act. aquàtica

Esmorzar
Pavelló
Pista
Piscina
Exterior
Act. aquàtica