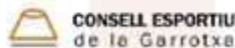


JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



Lliga de Judo

Categories convocades:
PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ i INFANTIL



Diputació de Girona



Consells Esportius de Catalunya

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



NORMATIVA GENERAL

1.- Categories convocades

Prebenjamí:	Nascuts/des els anys 2016 i 2017
Benjamí:	Nascuts/des els anys 2014 i 2015
Aleví:	Nascuts/des els anys 2012 i 2013
Infantil:	Nascuts/des els anys 2010 i 2011

2.- Condicions de participació

Per poder prendre part de la competició, els esportistes inscrits han d'estar en possessió de la llicència d'esportista emesa pel seu Consell Esportiu d'origen.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, es recomana estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

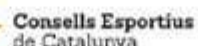
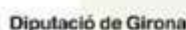
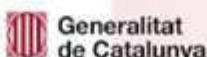
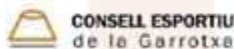
- Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.
- Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

Les inscripcions generals es faran mitjançant el full d'inscripció a través del Consell Esportiu d'origen, del **dilluns 13 de novembre de 2023** fins al **dilluns 15 de gener de 2024**. Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes i tècnics).

Per fer efectiva la inscripció, cal presentar el formulari d'inscripció degudament complimentat (acollint-se a la totalitat de la normativa), així com el comprovant de pagament pertinent. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció, tret de casos excepcionals prèvia autorització dels organitzadors.

Un cop formalitzades les inscripcions generals, per cadascuna de les jornades de Lliga les entitats hauran de confirmar la participació el dimarts de la mateixa setmana de cada competició.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



4.- Calendari

El calendari general de la Lliga serà el següent:

DATA	DESCRIPCIÓ	SEU
13 de novembre de 2023	Obertura inscripcions generals	-
15 de gener de 2024	Tancament inscripcions generals	-
	Confirmació esportistes 1a Jornada	
Febrer 2024	Celebració 1a jornada	Lloret de Mar (Selva)
	Confirmació esportistes 2a Jornada	
Abril 2024	Celebració 2a jornada	Alt Empordà

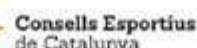
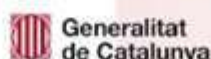
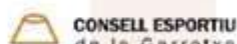
5.- Aspectes econòmics

El preu de la inscripció dels esportistes a la Lliga és de **10€** per esportista.

El cost de les llicències del Consell Esportiu – un dels requisits previs per poder-se inscriure a la competició

- Llicència d'esportista 12€
- Llicència de tècnic 24€

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



6.- Aspectes tècnics

Educar i formar :

Es tracta d'una competició de caràcter lúdica i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoca sense mantenir ni permetre aptituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Cal indicar als competidors i competidores que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

El tutor de joc quan hi ha projecció puntuable la valorarà amb Ippon (2 punts) o WazaAri (1punt) . Per Immobilització de 10 segons només es donarà 1 punt. Màxim 5 punts per un mateix judoca en el combat.

Al finalitzar el combat el tutor de Joc aportarà 1 punt extra a cada judoca per la participació.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista serà una "sanció informada" s'explicarà amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

Grups :

Establirem grups de 4 a 6 judokes per proximitat de pes, es seguirà el següent ordre de criteris: 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), l'objectiu és constituir grups el més equilibrats possible física i tècnicament.

Agafament (Kumi KATA) :

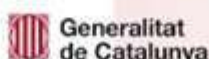
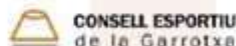
No es permetrà la subjecció continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

Projeccions :

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir, si s'executa una tècnica per la dreta de tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà tori primer per què no ha obtingut valoració i en segon lloc com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

Judo defensiu :

La postura defensiva (molt ajupit , amb els braços estirats i actitud passiva i / o esperant "contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i / o actitud).



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



Prohibit aplicar / No es valoraran :

1. Tècniques de sutemi waza.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i/o aquelles en que tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i/o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.

7.- Altres dades d'interès

Desenvolupament de les jornades

- Abans de l'inici de la competició, es farà un escalfament en grup de 15 minuts.
- Agrupament dels judokes per pes corporal en grups de 4-6 participants.
- 1 lliga de 4 o 2 lligues de 3 judokes amb disputa de 3r, 4r, 5è i 6è lloc.
- Medalla a pòdium per tots els participants
- Durada del combat: 2 minuts (cronometratge sense parades de cronòmetre al "MATE")
- En funció del nombre d'inscrits es valorarà fer activitats de seminari/formació/lleure especialment per les categories de prebenjamí i benjamí.

