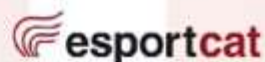
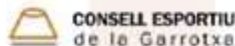


JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



Lliga de Judo

Categories convocades:
PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ i INFANTIL



Diputació de Girona

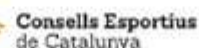
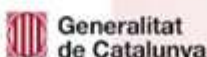
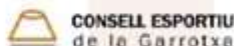


Consells Esportius de Catalunya

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



Data de l'activitat	18 de febrer de 2024
Lloc	Pavelló Pompeu Fabra Avinguda del Rieral, 13 17310 Lloret de Mar https://maps.app.goo.gl/AsdWqUzSdn1pckfRZ
Categories convocades	Prebenjamí (2016-2017) Benjamí (2014-2015) Aleví (2012-2013) Infantil (2010-2011)
Horaris	1r Torn Infantil i Aleví 09:00 – Control assistència 09:30 – Escalfament 10:00 – Competició (Lligues de 4) 11:30 – Lliurament de medalles 2n Torn Prebenjamí i Benjamí 11:00 – Control assistència 11:30 – Escalfament 12:00 – Competició (Lligues de 4) 13:30 – Lliurament de medalles
Tenir en compte	<ul style="list-style-type: none">- S'utilitzarà el sistema dels adhesius en el cinturó- Els combats seran de 2 minuts a temps corregut excepte els infantils que seran de 3 minuts.- El dia de la competició es confirmarà el pes dels judokes per fer la distribució de les lligues..- A les categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví, l'àrbitre tindrà la potestat per modificar durant el transcurs del combat el tipus de format a continuar per preservar la integritat del judoka.- A les categories Prebenjamí, Benjamí i Aleví s'evitarà sancionar, s'informarà.- En tots els combats els judokes reben com a mínim un punt.- Si un competidor marca Ippon per projecció i seguidament immobilitza amb Ippon es puntuarà amb 3 punts.- A l'hora de fer la classificació, primerament es comptaran els combats guanyats i, en cas d'empat, es comptaran les puntuacions de cada combat i guanyarà el que en tingui més.



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



REGLAMENT D'ARBITRATGE

L'ÀRBITRE :

La competició es disputarà per proximitat de pesos i tenint en compte els següents apartats:

EDUCAR I INFORMAR :

Es tracta d'una competició de caràcter lúdic i formativa, cal col·laborar en l'educació del jove judoka sense mantenir ni permetre aptituds autoritàries, despectives, xenòfobes, sexistes, en general aquelles que actuen en contra de l'esperit del judo i de la bona educació.

Indicar als competidors que realitzin les salutacions abans i després de començar, i convidar-los a donar-se la mà després del combat.

En l'excepcional cas que sigui imprescindible sancionar un esportista ha de ser una "sanció informada" s'ha d'indicar i explicar amb claredat el motiu pel qual és sancionat i que ha de fer (o no fer) perquè no es repeteixi.

GRUPS :

Intentarem establir grups de quatre o tres judokes per proximitat de pes, se seguirà el criteri 1r proximitat de pes, 2n igualtat de sexe, 3r proximitat de grau esportiu (cinturó), s'han de constituir grups el més equilibrats possible física i tècnicament.

AGAFAMENT (Kumi KATA) :

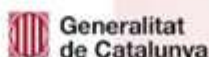
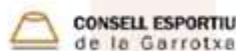
No es permet l'adherència continuada del braç de tori al voltant del coll d'uke (tipus koshi guruma).

PROJECCIONS :

La projecció d'uke, s'ha de produir controlant el braç del costat pel qual es projecta, és a dir si s'executa una tècnica per la dreta tori, tindrà el control del braç dret d'uke i si fos per l'esquerra, del braç esquerre, no es valorarà en cas contrari, però s'informarà "tori "1r per què no ha obtingut valoració i 2n com ho ha de fer en el futur per obtenir-la.

JUDO DEFENSIU :

La postura defensiva (molt ajupit, amb els braços estirats i actitud passiva i/o esperant "contres") ha de ser advertida al competidor que la manté, reglamentàriament sancionada si no és corregida i no es valoraran els avantatges obtinguts per "contres" executades des d'aquesta posició i/o actitud).



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2023-2024



PROHIBIT APLICAR, NO TINDRAN VALORACIÓ :

1. Tècniques de sutemi waza només per les categories prebenjamí, benjamí i aleví.
2. Arrossegaments a terra sense execució de tècnica ni desequilibri evident.
3. Aquelles en què s'aprecii intencionalitat, quan tori cau sobre uke, però hem de tenir en compte que en la majoria dels casos és uke qui tira de tori, i aquest cau a sobre, o no existeix intenció de caure sobre uke.
4. Seoinague, seoi othoshi recolzant una o dos genolls, i/o aquelles en què tori baixa excessivament el centre de gravetat.
5. Utsuri Goshi
6. Ushiro Goshi
7. Shime waza (estrangulacions)
8. kansetsu waza (luxacions)
9. En Osaekomi girar tori cap a fora, forçant el coll i/o l'espatlla d'uke, en cas de braç al coll, sonomama, recol·locar i yoshi.

TEMPS DELS COMBATS :

Infantils: 3 minuts

Alevins, benjamins, prebenjamins: 2 minuts a temps corregut.

A les categories aleví, benjamí i prebenjamí, l'àrbitre sempre tindrà la potestat per modificar durant el transcurs del combat el tipus de format a continuar per preservar la integritat del judoka.

