

4 formes d'afrontar la pressió

La gestió de les emocions de l'equip tècnic a peu de pista

**DILLUNS, 6 D'OCTUBRE DE 2025,
DE 19.00 A 21.00 HORES**

Casal del Poble

Carrer Ample, 15 - 17462 Bordils, Girona

A CÀRREC DE:

PEP MARÍ

**Psicòleg esportiu, formador d'empreses
i conferenciant, especialitzat en la gestió
de persones i d'equips de treball**

- Formes d'afrontar la pressió
- Pautes per promoure la salut mental
- Aprenentatges vitals



Inscripció gratuïta. Places limitades

Per assistir-hi, cal registrar-se [aquí](#)



www.cegirones.cat

www.zonajovegirones.cat