

El potencial formatiu de l'esport

Esport i salut mental

**DIVENDRES, 6 DE NOVEMBRE DE 2026,
DE 19.00 A 21.00 HORES**

Espai La Pineda

Carretera de l'Argelaguet, s/n
17150 Sant Gregori, Girona

A CÀRREC DE: **PEP MARÍ**

**Psicòleg esportiu, formador d'empreses i
conferenciant, especialitzat en la gestió de
persones i d'equips de treball**

- **L'impacte formatiu:** Factors que fan de l'esport un dels millors entorns educatius.
- **Aprenentatges vitals:** Valors, hàbits, recursos mentals i gestió emocional.
- **Equilibri i benestar:** La combinació clau entre esport i rendiment acadèmic.



Inscripció gratuïta. Places limitades

Per assistir-hi, cal registrar-se [aquí](#)

