



AGENDA *activitats*

2025

OCTUBRE

DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	DS.	DG.
29 ●	30 ●	1 ●	2 ●	3	4	5
6 ● ● ●	7	8	9 ● ●	10 ●	11 ●	12 ●
13 ●	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 ●	26 ●
27 ●	28	29	30	31	1	2

NOVEMBRE

DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	DS.	DG.
27	28	29	30	31	1	2
3 ●	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 ●	18	19	20 ●	21	22	23 ●
24	25	26	27	28	29	30

DESEMBRE

DL.	DT.	DC.	DJ.	DV.	DS.	DG.
1 ●	2	3 ●	4	5	6	7
8	9	10	11	12 ●	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

● Concurs Cultural i Esportiu

Activitat ideada per desenvolupar les qualitats artístiques del nens, nenes, nois i noies a través de l'esport com a manifestació cultural.

- **1 d'octubre:** Publicació de les bases del 34è Concurs Cultural i Esportiu, amb les modalitats de dibuix, mascota o fotografia

[< TORNA AL CALENDARI](#)

● CreaXarXa

Jornada de formació i sensibilització per afavorir la qualitat de vida de les persones amb alguna discapacitat.

- **Pendent de concreció*:** Obertura inscripcions (5è primària)
- **Pendent de concreció*:** Tancament inscripcions
- **Pendent de concreció*:** Jornada informativa pel professorat inscrit a l'activitat
- **3 de desembre:** XI Jornada de sensibilització del projecte CreaXarXa a Salt

[← TORNA AL CALENDARI](#)



*La data es penjarà al nostre web un cop concretada.



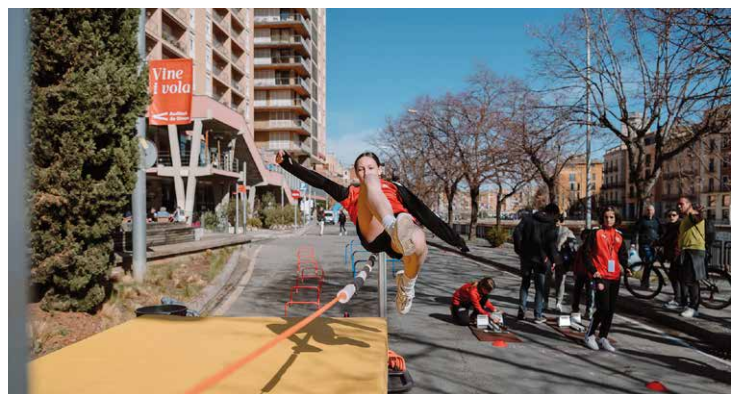
● Jornada de l'Esport Femení

Esdeveniment esportiu i trobades de debat per a fer visible l'esport femení i buscar un reconeixement social i una igualtat d'oportunitats per a totes les esportistes d'avui i de demà.

- **1 de desembre:** Inici de les trobades de debat als instituts (2n d'ESO)

[← TORNA AL CALENDARI](#)

Jornada
de l'Esport Femení
Girona



● **GAME; Gironès Activitats Multiesportives Escolars**

Programa d'oferta esportiva fora d'horari lectiu, treballada de forma conjunta amb els centres educatius per àrees d'influència, amb una planificació de trobades multiesportives que cohesiona els grups dels diferents centres educatius que hi participen.

- **6 d'octubre:** Inici de les activitats multiesportives del GAME als centres educatius del PCEE
- **13 d'octubre:** Inici de les activitats esportives del programa JUGUEM de Salt
- **Pendent de concreció*:** Trobada multiesportiva intercentres del PCEE - zona Girona centre

[← TORNA AL CALENDARI](#)



*La data es penjarà al nostre web un cop concretada.



● En Moviment

Programa d'activitat física per a persones adultes, que busca millorar la condició física i la qualitat de vida, fomentant l'activitat física com a hàbit saludable.

- **29 de setembre:** Inici Vilablareix en Moviment (manteniment físic, marxa nòrdica i zumba)
- **29 de setembre:** Inici Llagostera en Moviment (psicomotricitat, motricitat, multiesport i atletisme)
- **29 de setembre:** Inici Llambilles en Moviment (activitat física de manteniment, pilates, entrenament funcional, zumba i esquena sana)
- **29 de setembre:** Inici Aiguaviva en Moviment (activitat física de manteniment, zumba, pilates i cardio tono)
- **30 de setembre:** Inici Madremanya en Moviment (pilates)
- **30 de setembre:** Inici Quart en Moviment (ioga)

< TORNA AL CALENDARI

enmovim^{nt}!



● La Grada Suma

Programa de treball dels valors de l'esport i el joc net des dels centres educatius, de la mà de les principals entitats esportives de primera línia de la nostra comarca.

- **6 d'octubre:** Inici de les sessions de treball a l'aula - sessió 1
- **3 de novembre:** Inici de les sessions de treball a l'aula - sessió 3
- **Pendent de concreció*:** Posada en pràctica. Assistència dels centres educatius a un esdeveniment esportiu.

[← TORNA AL CALENDARI](#)



*La data es penjarà al nostre web un cop concretada.



● Escola de Tutors de Joc

Formació en l'arbitratge pedagògic per les lligues escolars de Futbol7. El programa pretén introduir els joves a tutoritzar els partits, servint com a guia de joc per als més petits i donant un caire educatiu i pedagògic a les competicions. L'objectiu principal és formar a persones mitjançant sessions teòriques i pràctiques on l'educació, el respecte i el joc net siguin un punt clau en la seva formació com a Tutors de Joc.

- **9 d'octubre:** Pràctica de senyalitzacions i col·locació al terreny de joc

[< TORNA AL CALENDARI](#)

● Formació i Acció

Programa de formacions adreçat als agents esportius i professionals de l'esport a la comarca.

- **6 d'octubre:** Formació "4 formes d'afrontar la pressió. La gestió de les emocions de l'equip tècnic a peu de pista", a càrrec de Pep Marí.

[← TORNA AL CALENDARI](#)

Formació
i acció!



● OTSE - Taula Comarcal d'Esports

Punt de trobada entre els diferents ajuntaments de la comarca del Gironès en matèria esportiva. Un espai on es debaten les necessitats reals dels municipis, es comparteixen experiències i es treballen les línies estratègiques de la política esportiva en clau de comarca.

• **Pendent de concreció***: Sessió formativa sobre el protocol de protecció de la infància i l'adolescència

[← TORNA AL CALENDARI](#)

OTSE
Oficina Territorial
de Suport a l'Esport
Gironès

*La data es penjarà al nostre web un cop concretada.



● Lligues Consells Esportius de Girona

Programa de promoció esportiva impulsada per la Generalitat de Catalunya a través dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, organitzada conjuntament amb format intercomarcal o territorial entre els Consells Esportius de les comarques gironines.

- **27 setembre:** Formació Educador de Futbol7. Adreçada als educadors de Futbol7 sense titulació esportiva
- **2 d'octubre:** Reunió inicial de Lliga de Futbol 7 amb les coordinacions de les entitats participants
- **9 d'octubre:** Reunió inicial de Lliga de Vòlei amb les coordinacions de les entitats participants
- **10 d'octubre:** Publicació dels calendaris de joc de Vòlei (categories aleví, infantil i cadet-juvenil)
- **11-12 d'octubre:** Inici de la Lliga de Futbol7 (categories prebenjamí i benjamí)
- **25-26 d'octubre:** Inici de la Lliga de Futbol7 (categoria escoleta)
- **25-26 d'octubre:** Inici de la Lliga de Vòlei (categories benjamí, aleví, infantil, cadet i juvenil)
- **27 d'octubre:** Publicació dels dossiers informatius de les Lligues d'esports individuals
- **17 de novembre:** Obertura inscripcions Gimnàstica Rítmica, Gimnàstica Artística, Natació i Patinatge Artístic
- **12 de desembre:** Tancament inscripcions Gimnàstica Rítmica i Patinatge Artístic

[← TORNA AL CALENDARI](#)


● Circuit Gironí de Cros

Conjunt de proves esportives de cros amb un recorregut de cinc proves pel territori gironí i amb parada a Girona, com a municipi de la comarca del Gironès.

- **Pendent de concreció*:** Roda de premsa de presentació del Circuit Gironí de Cros
- **20 de novembre:** Tancament inscripcions 26è Cros Ciutat de Girona
- **23 de novembre:** 26è Cros Ciutat de Girona

[← TORNA AL CALENDARI](#)


PRO MO CIÓ



Concurs Cultural i Esportiu



CreaXarXa



Jornada de l'Esport Femení



Dia Mundial Activitat Física



GAME



Rodajoc



Dia de l'Educació Física al Carrer



Casal Esportiu



En Moviment



BCN Sports Film Festival

FOR MA CIÓ



Curs Iniciació a Tècnic Esportiu



La Grada Suma



Escola de Tutors de Joc



Formació i Acció



OTSE - Taula Comarcal d'Esports

COM PE TI CIÓ



Lligues



Circuit Gironí de Cros



Interinstituts de Rugbi