

# 24è CROS CIUTAT DE GIRONA

**CIRCUIT RIBES DEL TER  
PAVELLÓ MUNICIPAL GIRONA - FONTAJAU**

**DIUMENGE, 13 DE NOVEMBRE DE 2022  
INICI A LES 9.15 H**

**Puntuable pel Circuit Gironí de Cros  
Gran Premi Consell Comarcal de la Selva. XVIII Trofeu Diputació de Girona**

**MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:**

Servei Municipal d'Esports: [www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports) - Tel. 972 226 136

Consell Esportiu del Gironès: [www.cegirones.cat/ca/cros\\_de\\_girona](http://www.cegirones.cat/ca/cros_de_girona) - Tel. 972 206 149

Ho organitza:



Amb el suport de:



Amb l'autorització de:



#CrosGi

f /esports.girona  
@esports\_gi  
t @cegirones

# HORARIS I RECORREGUT

HORARI	CATEGORIA	ANYS	DISTÀNCIA	VOLTES
9.15h	Sub16 MASCULÍ (CADET)	2007/2008	3.030 m	2G
9.30h	Sub18 MASCULÍ (JUVENIL)	2005/2006	4.480 m	3G
9.55h	Sub20 MASCULÍ (JÚNIOR)	2003/2004	5.930 m	4G
	VETERÀ A MASCULÍ	de 35 a 44 anys	4.480 m	3G
10.25h	VETERÀ B MASCULÍ	de 45 a 54 anys	4.480 m	3G
	VETERÀ C MASCULÍ	55 anys o més	4.480 m	3G
10.50h	Sub16 FEMENÍ (CADET)	2007/2008	3.030 m	2G
	Sub18 FEMENÍ (JUVENIL)	2005/2006	4.480 m	3G
	VETERÀ A FEMENÍ	de 35 a 44 anys	4.480 m	3G
11.05h	VETERÀ B FEMENÍ	45 anys o més	4.480 m	3G
	Sub20 FEMENÍ (JÚNIOR)	2003/2004	5.930 m	4G
	Sub23 FEMENÍ (PROMESA)	2000/2001/2002	5.930 m	4G
	SÈNIOR FEMENÍ	1999 i anteriors	5.930 m	4G
11.40h	CURSA OPEN MASC/FEM	2006 i anteriors	3.030 m	2G
11.55h	Sub23 MASCULÍ (PROMESA)	2000/2001/2002	7.900 m	1P+5G
	SÈNIOR MASCULÍ	1999 i anteriors	7.900 m	1P+5G
12.30h	BARRUFETS	2017 i anteriors	130 m	Recta
12.40h	Sub8 FEMENÍ (PREBENJAMÍ)	2015/2016	650 m	1P
12.45h	Sub8 MASCULÍ (PREBENJAMÍ)	2015/2016	650 m	1P
12.50h	Sub10 FEMENÍ (BENJAMÍ)	2013/2014	1.230 m	1M
12.55h	Sub10 MASCULÍ (BENJAMÍ)	2013/2014	1.230 m	1M
13.00h	Sub12 FEMENÍ (ALEVÍ)	2011/2012	1.750 m	1P+1M
13.10h	Sub12 MASCULÍ (ALEVÍ)	2011/2012	1.750 m	1P+1M
13.20h	Sub14 FEMENÍ (INFANTIL)	2009/2010	2.330 m	2M
13.35h	Sub14 MASCULÍ (INFANTIL)	2009/2010	2.330 m	2M
13.50h	FINAL			

(G=Volta gran / M=Volta mitjana / P=Volta petita)

