

REGLAMENT 26è CROS CIUTAT DE GIRONA

- El Servei Municipal d'Esports de l'Ajuntament de Girona i el Consell Esportiu del Gironès, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, la col·laboració del Club Atletisme Girona, el GEIEG, el Servei d'Esports de la Universitat de Girona i el suport de la Secretaria General de l'Esport i la Diputació de Girona organitzen el 26è Cros Ciutat de Girona, que se celebrarà el diumenge 23 de novembre de 2025 al parc de les Ribes del Ter.
- Els horaris i les distàncies de les curses, així com el plànol del recorregut, s'indiquen en un document informatiu específic.

INSCRIPCIONS

- El període d'inscripció finalitza el dimecres 19 de novembre de 2025. Per formalitzar la inscripció cal entrar al web www.girona.cat/esports o www.cegirones.cat.
- Per participar en les proves del Circuit Gironí de Cros, només caldrà inscriure's una vegada, a excepció de les persones participants en la cursa Open. Els atletes inscrits/ites en el Circuit Gironí de Cros han de conservar el seu dorsal, per utilitzar-lo a totes les proves.
- La inscripció per a la temporada 2025 té un cost de 5,00 € per a les categories de promoció, de Sub8 (prebenjamí) fins a Sub16 (cadet), i de 10,00 € per a la resta de categories, de Sub18 (juvenil) fins a veterà.
- Els/les atletes participants en la categoria Open cal que facin la inscripció per a cada jornada durant la setmana prèvia a la prova, com a màxim el dijous anterior al mateix web. El cost per a aquesta cursa serà de 5,00 €.
- Les persones participants en la categoria Barrufets no han de fer inscripció, sinó que hauran de recollir el dorsal de forma gratuïta el mateix dia del Cros a la secretaria. No hi haurà classificació ni lliurament de premis.
- Totes les inscripcions s'hauran de tramitar en línia, excepte la categoria Barrufets. Les inscripcions el mateix dia de la cursa són una excepció i queda sota el criteri de l'organització acceptar-les. En tot cas, si s'accepten, tindran un cost per atleta de 12,00 € per a les categories absolutes i de 7,00 € per a les categories de promoció, fins a Sub16 (cadet). En cas de pèrdua del dorsal, caldrà abonar 2,00 € per tenir-ne una còpia. Les inscripcions a la cursa Open el mateix dia tenen un cost de 7,00 € i es poden fer com a màxim 30 minuts abans de la sortida.
- Cada persona participant només tindrà dret a participar en una sola cursa. El fet de participar en dues curses serà penalitzat amb la desqualificació d'ambdues.

LLICÈNCIES ESPORTIVES

- A les categories Sub8, Sub10, Sub12, Sub14 i Sub16 (de prebenjamí a cadet), la llicència vàlida serà la del Consell Català de l'Esport, tramitada pel respectiu Consell Esportiu, o la federativa, vigent i corresponent al curs 2025-2026. A partir de la categoria Sub18 (juvenil) els/les participants han de disposar de la llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.
- Les persones participants de la categoria Open, en el moment de fer la inscripció, subscriuen una assegurança esportiva amb les condicions que exigeix la Llei de l'esport 1/2000.
- Durant el termini d'inscripcions (abans del 19 de novembre), els/les participants dels centres educatius de la ciutat de Girona que no disposin de qualsevol de les dues llicències abans esmentades, i amb l'objectiu de poder disposar d'assegurança d'accident, caldrà que enviïn un correu electrònic al Servei Municipal d'Esports (activitasesports@ajgirona.cat) amb la relació de participants, indicant el nom, cognoms, data de naixement i categoria.

PUNTUACIONS, CLASSIFICACIÓ I GUARDONS

- A totes les curses hi haurà una classificació per ordre d'arribada. A les curses en les quals participin diferents categories, s'establirà una classificació per a cada categoria.
- En les categories Sub8 (prebenjamí) fins a Sub16 (cadet) tindran trofeu els 3 primers/eres i medalles del 4t/a al 10è/ena, i en les categories Sub18 (juvenil) fins a veterà tindran trofeu els 3 primers/eres i medalles del 4t/a al 6è/ena.
- En la categoria Barrufets no hi haurà guardons ni classificació, i hi haurà medalles per a tots els/les participants.

CAMPIONAT GIRONÍ DE CROS PER EQUIPS

- A la classificació hi opten els atletes amb llicència per un club gironí. A les categories de promoció fins a Sub16 també és vàlida la llicència dels Consells Esportius de les comarques gironines.
- Les categories convocades són: sub8, sub10, sub12, sub14, sub16, sub18, sub20, sub23 i Sènior.
- En les categories Màster es fa servir la segmentació del Circuit Gironí de Cros: Màster A Masculí i Femení de 35 a 44 anys, Màster B Masculí de 45 a 54 anys, Màster B Femení 45 i més i Màster C Masculí 55 i més.
- A la classificació per equips puntuen els tres primers atletes del mateix club arribats a meta. Les categories s'agrupen de la següent manera:
 - Sub8
 - Sub10
 - Sub12
 - Sub14
 - Sub16
 - Sub18 i Sub20
 - Sub23 i Sènior
 - Màster (Totes les categories)
- El repartiment de premis del Campionat Gironí de Cros es farà només per als equips, atorgant 3 medalles per als tres primers integrants de cada club classificat a les posicions de pòdium.

ALTRES DADES D'INTERÈS

- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al jutge àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a la persona interessada. Si la decisió no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació s'hauran de fer per escrit i caldrà fer un dipòsit de 50,00 €, que es retornaran en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
- L'organització, d'acord amb el jutge àrbitre, es reserva el dret a suspendre o modificar la prova, sempre que un cas de força major ho aconselli.
- Tot allò no previst en aquest reglament es resoldrà d'acord amb el Reglament de la IAAF i la Normativa de competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.
- L'organització i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals o materials que puguin causar o causar-se els/les participants i espectadors/ores durant aquesta competició. La no disposició d'una assegurança anual o temporal que cobreixi el risc de la pràctica esportiva és responsabilitat de cada persona participant i l'organització declina tota responsabilitat en aquest sentit.
- La inscripció en aquesta competició implica l'acceptació de la totalitat d'aquest reglament.
- L'organització es reserva el dret de fer l'enregistrament sonor o d'imatges durant el desenvolupament de l'activitat amb la finalitat de difondre-les i arxivar-les, i sempre d'acord amb la legislació vigent en matèria de dret d'imatge i de protecció de la intimitat de les persones. No obstant això, l'organització no es fa responsable de l'enregistrament sonor o d'imatges de terceres persones en activitats obertes al públic en general.
- L'organització es reserva el dret a demanar el DNI o un document similar per comprovar l'edat o la identitat dels/les participants.
- Es recomana no deixar objectes de valor a l'interior de la instal·lació (vestidors, WC...). Ni la instal·lació ni l'organització no es fan responsables dels objectes perduts, dels casos de robatori o furt. Aquests casos els han de denunciar els usuaris i usuàries davant l'autoritat pertinent.
- L'organització no es fa responsable dels objectes perduts o oblidats a la instal·lació o a les diferents zones de la prova esportiva. Els objectes trobats es guarden per un període màxim de set dies.
- El personal de la instal·lació, en cap cas, no custodia, guarda ni és depositari de cap objecte personal dels usuaris i usuàries de la instal·lació.