

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS  
DE CATALUNYA 2025-2026



# Lliga de Gimnàstica Artística

**Categories:** Prebenjamina, Benjamina, Alevina, Infantil, Cadet, Juvenil i Sènior

**Modalitats:** Femenia i Masculina

**Nivells modalitat femenina:** A, B2 i B1



CONSELL ESPORTIU  
de la Garrotxa



# Normativa General

## 1.- Categories convocades

Les categories convocades són:

- |                |  |
|----------------|--|
| ≡ Prebenjamina | nascuts i nascudes en els anys 2018 i 2019 |
| ≡ Benjamina    | nascuts i nascudes en els anys 2016 i 2017 |
| ≡ Alevina      | nascuts i nascudes en els anys 2014 i 2015 |
| ≡ Infantil     | nascuts i nascudes en els anys 2012 i 2013 |
| ≡ Cadet        | nascuts i nascudes en els anys 2010 i 2011 |
| ≡ Juvenil      | nascudes en els anys 2008 i 2009           |
| ≡ Sènior       | nascudes abans de l'any 2007               |

## 2.- Condicions de participació

Per poder participar s'ha d'estar en possessió de la llicència d'esportista i/o tècnic/a emesa pel consell esportiu d'origen. La llicència d'esportista no cal presentar-la durant la competició, però si que cal tenir-la disponible en format paper o digital en el cas que sigui requerida per l'organització.

En el cas dels/de les tècnics/ques han de portar visible l'acreditació per tal de poder romandre a l'espai de la competició.

Els i les esportistes han de participar a la categoria que els/les pertoca pel seu any de naixement. Es permet la participació en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un equip, en aquest cas s'ha de presentar l'autorització del/de la representant legal del/de la menor al consell esportiu d'origen.

Els i les participants amb patologies especials poden participar en una categoria immediatament inferior a la del seu any de naixement, acreditant documentalment la seva condició.

Les persones que realitzin tasques de tècnic/a han de ser majors de 16 anys i han d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport (ECE)

a) Departament d'Educació i Formació Professional

Totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan son vàlides per acreditar la formació.

b) Escola Catalana de l'Esport (ECE)

La titulació mínim és la d'un curs d'iniciació a tècnic esportiu (CIATE) o titulació equivalent reconeguda per l'ECE i/o federació esportiva corresponent.

Cal fer arribar una còpia de la titulació al consell esportiu d'origen, en el moment de tramitar la llicència, per tal de poder obtenir l'acreditació, que **és imprescindible per poder estar a la zona de competició durant les jornades**. L'acreditació no te caducitat i s'ha de conservar. En cas de pèrdua o de sol·licitar un duplicat, aquest tràmit te un cost de 5€

### 3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

a) Inscripcions a la lliga

El procés d'inscripció dels i de les participants es realitzarà mitjançant l'aplicació *WinSport*. Les entitats han d'estar registrades prèviament en l'aplicació per poder fer les inscripcions.

Les entitats han d'introduir els i les esportistes, així com els tècnics i les tècniques que prendran part a la competició.

El termini d'inscripció és del 17 de novembre fins al 19 de desembre de 2025.

Un cop finalitzat el termini d'inscripció no es podran fer noves incorporacions de forma automàtica.

b) Inscripcions a les jornades

Les entitats han de fer la inscripció a cada jornada fins al dimarts de la setmana anterior a la competició. En el moment d'inscriure els/les gimnastes també es comunicarà la composició dels equips de les diferents categories i nivells convocats.

Els/Les esportistes inscrites a una entitat poden donar-se de baixa fins al dimarts anterior a la data de la competició. Les baixes no comunicades dins d'aquest termini tindran una penalització de 5€, tret dels casos de força major que s'hauran de poder justificar documentalment.

En el supòsit que un/a esportista donat/da de baixa acudeixi a la competició, aquest/a podrà participar-hi però se li aplicarà la mateixa penalització que la de les baixes no comunicades.

## 4.- Calendari de la competició

La competició consta de **tres (3) jornades** per categoria i nivell; els i les esportistes millor classificats/des a la Lliga participaran en el campionat de gimnàstica artística dels Jocs Emporion.

El divendres de la setmana anterior a la competició es farà arribar el dossier amb l'ordre d'actuació i els horaris de la jornada a les entitats, també es podrà consultar a l'aplicació de les inscripcions. No es faran còpies en paper el dia de la prova. El dossier publicat només es modificarà en el supòsit que hi hagi un número molt elevat de baixes de darrera hora o que succeeixi algun fet destacable per pugui alterar l'horari previst.

Les dates del calendari són:

Data	Descripció	Seu	Nivell
17/11/25	Inici del procés d'inscripcions a través de Winsport		
19/12/25	Finalitza el procés d'inscripcions		
27/01/26	Inscripcions i confirmació d'equips de la 1a jornada		
03/02/26	Termini per comunicar les baixes de la 1a jornada		
07/02/26	1a jornada de competició	Salt	Nivell B1 i B2
08/02/26	1a jornada de competició	Salt	Nivell A i B i Masc.
24/02/26	Inscripcions i confirmació d'equips de la 2a jornada nivell A i B i Masculins		
03/03/26	Termini per comunicar les baixes de la 2a jornada nivell A i B i Masculins		
08/03/26	2a jornada de competició	Torroella Montgrí	Nivell A i B i Masc.
03/03/26	Inscripcions i confirmació d'equips de la 2a jornada nivell B1 i B2		
10/03/26	Termini per comunicar les baixes de la 2a jornada nivell B1 i B2		
14/03/26	2a jornada de competició	Porqueres	Nivells B1 i B2
07/04/26	Inscripcions i confirmació d'equips de la 3a jornada		
14/04/26	Termini per comunicar les baixes de la 3a jornada		
18/04/26	3a jornada de competició	Ripoll	Nivell A i B i Masc.
19/04/26	3a jornada de competició	Ripoll	Nivell B
22/04/26	Publicació de la llista de participants en els Jocs Emporion 2026		
08/05/26	Confirmació de la participació en els Jocs Emporion 2026		
16/05/26	Jocs Emporion 2026	Olot (Garrotxa)	Tots

L'organització es reserva el dret de modificar les dates i les seus de les jornades prèvia informació a les entitats inscrites, en funció del número d'inscripcions rebudes.

## 5.- Aspectes econòmics

- La quota d'inscripció dels i de les gimnastes a la competició és de **50€**
- El cost de la llicència – requisit imprescindible per poder-se inscriure –
  - ≡ Llicència d'esportista, fins a categoria juvenil. 18,50€
  - ≡ Llicència d'esportista, categoria sènior 39,00€
  - ≡ Llicència de tècnic/a, delegat/da 32,50€
- La llicència d'acord amb el Decret 58/2014, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.
- En els casos d'esportistes que també fan tasques com a tècnics/ques, el preu que han d'abonar és de 32,50€ per als menors d'edat però majors de 16 anys, i de 39€ per als majors d'edat.

## 6.- Aspectes tècnics

### 1) Sistema de competició

Es convoca la competició femenina i masculina.

La competició femenina està dividida en dos nivells: A i B.

El nivell B, des de la categoria prebenjamina fins a l'alevina, estarà format per dos nivells B1 i B2.

### 2) Modalitats convocades

Es convoquen dues modalitats a cadascuna de les competicions i nivells: modalitat individual i d'equips.

Els equips han d'estar formats per un mínim de tres (3) i un màxim de sis (6) gimnastes de la mateixa categoria, nivell i entitat. La composició dels equips podrà modificar-se a cadascuna de les jornades prèvia inscripció.

Es permet la participació de gimnastes de la categoria immediatament inferior, sempre i quan:

- a. La majoria d'integrants de l'equip, en el moment de fer la inscripció, pertanyin a la categoria de l'equip.
- b. No hagin participat prèviament en la competició de la categoria que els/les pertoca per el seu any de naixement.
- c. Hauran de formar part d'un equip de la categoria superior durant tota la competició, no poden alternar la participació en proves de la seva categoria i d'una immediatament superior.

Per convocar la modalitat d'equips d'una categoria, hi ha d'haver un mínim de tres equips inscrits, si no només es convocarà la modalitat individual.

Un equip inscrit a una jornada, si no compleix amb la regla del mínim de participants (3) automàticament quedarà exclòs de la competició de la modalitat d'equips.

### 3) Suport musical

En la competició femenina, les categories prebenjamina i benjamina tenen una música obligatòria. En la resta de categories la música es lliure.

La música obligatòria es pot aconseguir [aquí](#)

Les músiques lliures, en el moment de fer la inscripció de la gimnasta, es podrà guardar a l'aplicació d'inscripcions. Aquesta música es podrà modificar fins al dimarts anterior a la data de la competició.

Les músiques poden ser instrumentals o amb lletra, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música és lliure però ha de ser adequada a l'edat, especialment quan sigui amb lletra.

### 4) Normativa tècnica

La normativa tècnica de referència és la publicada per la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC), i aprovada pel Consell Català de l'Esport.

La podeu consultar en els següents enllaços:

Categoria sènior

[https://www.ucec.cat/carpeta24/normatives/n\\_artistica\\_senior.pdf](https://www.ucec.cat/carpeta24/normatives/n_artistica_senior.pdf)

Resta de categories:

[https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2025/09/NT\\_GimArtistica\\_2025\\_2026.pdf](https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2025/09/NT_GimArtistica_2025_2026.pdf)

### 5) Classificacions i guardons

S'establirà una classificació per a cadascuna de les jornades i una classificació final de la lliga.

#### Classificació de la jornada

Es confeccionarà una classificació per a cadascuna de les modalitats: individual i equips, categoria, nivell i competició convocada.

Es lliuraran medalla per als/ a les tres (3) primeres classificats/des en cadascuna de les modalitats, categories, nivell i competicions convocats. A més a més, en la modalitat individual, es lliurarà un diploma als/a les esportistes que assoleixin la quarta (4a) i la cinquena (5a) posició.

#### Classificació final de la lliga

Només es realitzarà de la modalitat individual de cadascuna de les categories, nivells i competicions convocades.

La classificació serà la suma de les dues millors notes finals aconseguides a les tres jornades; els/les participants que no hagin pres part en un mínim de dues jornades resten exclosos/es d'aquesta classificació.

El premi consistirà en una medalla per als/ a les esportistes que ocupin les tres primeres posicions de cadascuna de les categories, nivells i competicions convocades.

## 6) Especificacions de la competició

Només s'aplica a les categories de primària (prebenjamins, benjamins i alevines), sempre que la gimnasta **mantingui la mateixa categoria que a la temporada anterior**, en cas de no mantenir la categoria no és d'aplicació

### ➤ Nivell B1

Es convoca per a les categories de primària del nivell B.

Només hi poden prendre-hi part les gimnastes que s'iniciïn en la competició, no poden fer-ho gimnastes que ja han participat anteriorment en competicions de nivell B2, tret de casos que es puguin acreditar documentalment i que tinguin l'autorització per escrit dels consells esportius organitzadors.

### ➤ Ascensos de nivell – de B1 a B2 i de B2 a A -

Les deu (10) primeres classificades a la lliga de la temporada 2024/25 han de participar en el nivell superior durant la lliga 2025/26

### ➤ Descensos de nivell –d'A a B2 -

Una gimnasta que la temporada 2024/25 ha participat en el nivell A pot participar durant la temporada 2025/26 en el nivell B2 si la seva posició final a la lliga està en la segona meitat de la classificació final.

### ➤ Descensos de nivell –de B2 a B1 -

No estan permesos, tret de casos excepcionals que cal acreditar documentalment.

## 7.- Altres dades d'interès

### a) Jocs Emporion 2026

L'edició 2026 dels Jocs Emporion es realitzarà a la comarca de la Garrotxa, el cap de setmana del 16 i 17 de maig de 2026.

Per al campionat de gimnàstica artística es classificaran els/les quinze (15) primers/es esportives classificats/des de la modalitat individual de cadascuna de les competicions i nivells convocats.

S'establirà una classificació individual, suma dels tres exercicis obligatoris, i una altra per aparell.

b) Final Nacional

El número de gimnastes classificats/des per a la Final Nacional, l'estableix la UCEC en la convocatòria de la prova.

El criteri que es proposa als consells esportius participants en la lliga per a classificar per a la Final son els que hi ha a continuació, si ve cada consell amb les seves entitats de gimnàstica artística pot acordar un sistema diferent per a la classificació per aquesta prova.

a. Modalitat individual

Adjudicar les places disponibles d'acord amb la classificació final de la lliga.

b. Modalitat d'equips

Adjudicar d'acord amb la classificació de la 3a jornada de la competició.

En el supòsit d'una categoria sense el número suficient d'equips per convocar la competició, si hi ha més d'un equip per comarca, es proposa fer una classificació d'equips amb les notes finals de la modalitat individual de la lliga de les components d'aquests equips.

Els consells esportius organitzadors de la lliga poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica, prèvia informació a les entitats afectades, pel propi bé dels i de les participants i del desenvolupament dels Jocs Esportius Escolars, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquest document.

# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026



## Ascensos de nivell B1 a B2

Categoria : **Prebenjamina**

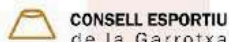
<i>Gimnasta</i>	<i>Entitat</i>	<i>Comarca</i>
Luming YANG	Maristes	Gironès
Mar COLOMER	SE Ripoll	Ripollès
Martina PRAT	EE CampdevànoI	Ripollès
Rebeca STOLERU	Gimnàs El Griu	Baix Empordà
Nina MOLLA	Salt GC	Gironès
Clara OBRERO	Salt GC	Gironès
Any Valeria ANGULO	Maristes	Gironès
Abril ROMERO	Maristes	Gironès
Sofia NICOL	Move It	Alt Empordà
Ariadna BUCUR	Maristes	Gironès

Categoria : **Benjamina**

<i>Gimnasta</i>	<i>Entitat</i>	<i>Comarca</i>
Irina GRATACÓ	EE CampdevànoI	Ripollès
Rose Ann GODÓ	GEiEG	Gironès
Lola MOLINA	Salt GC	Gironès
Míriam GALCERAN	Salt GC	Gironès
Elizabeth LAMAS	CGA Tossa	La Selva
Valentina SOLEY	EE Sant Gregori	Gironès
Mariona CABALLERO	GEiEG	Gironès
Anna ABADIA	Maristes Girona	Gironès
Anny Grabiely DE LIMA	Salt GC	Gironès
Zoe Milagros BENEGAS	Maristes	Gironès

Categoria : **Alevina**

<i>Gimnasta</i>	<i>Entitat</i>	<i>Comarca</i>
Júlia GALLEGO	Salt GC	Gironès
Emma PINSACH	Salt GC	Gironès
Estel·la PUJOLAR	Salt GC	Gironès



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026



Lucia SANS	Salt GC	Gironès
Mar ARBUSÉ	Maristes	Gironès
Leire BESCOS	Salt GC	Gironès
Lia GÁLVEZ	Maristes	Gironès
Abril CORTADA	Move It	Alt Empordà
Berta PAYÀ	EE Campdevànol	Ripollès
Soraya BAEZ	Salt GC	Gironès

## Ascensos de nivell B2 a A

Categoria : **Prebenjamina**

<i>Gimnasta</i>	<i>Entitat</i>	<i>Comarca</i>
Marina VÀSQUEZ	GEIEG	Gironès
Lia RODRIGUEZ	GEIEG	Gironès
Duna BUCH	GA Porqueres	Pla de l'Estany
Valeria NIETO	GEIEG	Gironès
Chole PRATS	GEIEG	Gironès
Paula CHINCHILLA	GA Porqueres	Pla de l'Estany
Aina YLLA	GA Porqueres	Pla de l'Estany
Noa TRAVER	GEIEG	Gironès
Helena PORTAS	GA Porqueres	Pla de l'Estany
Lucia TRISAN	GEIEG	Gironès

Categoria : **Benjamina**

<i>Gimnasta</i>	<i>Entitat</i>	<i>Comarca</i>
Simona GARCIA	EE Sant Gregori	Gironès
Ainara Daniela MOLINA	EE Sant Gregori	Gironès
Elna HUISMAN	EE Sant Gregori	Gironès
Nora BOSCH	EE Sant Gregori	Gironès
Aina MATÓ	GEIEG	Gironès
Martina NIETO	GEIEG	Gironès



# JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2025-2026



Nora CASELLAS

EE Sant Gregori

Gironès

Leila MUÑOZ

CG Montgrí

Baix Empordà

Valeria ARANDA

EE Sant Gregori

Gironès

Maria MAS

EE Sant Gregori

Gironès

Categoria : **Alevina**

<i>Gimnasta</i>	<i>Entitat</i>	<i>Comarca</i>
Emma GORDO	EE Sant Gregori	Gironès
Núria PÉREZ	SE Ripoll	Ripollès
Lia USAN	EE Sant Gregori	Gironès
Gala VIDAL	EE Sant Gregori	Gironès
Aina MESEGUER	SE Ripoll	Ripollès
Àstrid FAJULA	CG Sant Joan	Ripollès
Emma GARRIGA	SE Ripoll	Ripollès
Ever RIVIRIEGO	EE Sant Gregori	Gironès
Fatu SUMUNDU	CG Sant Joan	Ripollès
Ariadna BESTETTI	Gimnàs El Griu	Baix Empordà

