



Lliga

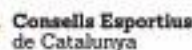
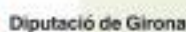
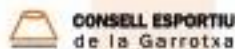
Gimnàstica Rítmica

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENIL i SÈNIOR

Modalitats: Individual, Conjunts i DTQ

Nivells: B, A, i Obert



GIMNÀSTICA RÍTMICA 2025-2026

1.- Categories convocades

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2018 i 2019
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2016 i 2017
Aleví:	nascuts/des en els anys 2014 i 2015
Infantil:	nascuts/des en els anys 2012 i 2013
Cadet:	nascuts/des en els anys 2010 i 2011
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2008 i 2009
Sènior:	nascuts/des a partir del 2007

* No podran participar la categoria escoleta- nascuts/des 2020-2021

2.- Condicions de participació

Per poder prendre part de la competició, les persones esportistes i el personal tècnic inscrit hauran d'estar en possessió de la llicència emesa pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència no caldrà presentar-la físicament durant les competicions, però caldrà tenir-la disponible (en format digital o paper), en cas que sigui requerida per l'organització.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un grup, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

— Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.

— Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació caldrà enviar-la en el moment de tramitar la llicència, per tal d'obtenir l'acreditació de la Lliga, imprescindible per poder ser a la zona de competició. L'acreditació no tindrà caducitat i caldrà conservar-la a cada temporada. En cas de pèrdua, l'elaboració del duplicat tindrà un cost de 5,00€.

3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

El procés d'inscripció dels diferents esportistes es realitzarà a través de la plataforma WinSport del **dilluns 17 de novembre de 2025 al divendres 12 de desembre de 2025**. Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes i tècnics).

Per fer efectiva la inscripció, caldrà haver-se registrat a la plataforma WinSport, així com en el cas de noves entrenadores, haver enviat la titulació per correu en el consell esportiu d'origen. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop registrats/des a la plataforma, les entitats hauran de fer la inscripció per a cada jornada a través de la plataforma WinSport, fins el dimarts de la setmana anterior a cada competició. Les baixes d'última hora es podran comunicar per correu electrònic al consell esportiu, fins dimarts de la mateixa setmana de la competició.

Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.

Les entitats hauran de pagar 5€ (cinc euros) per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti.

Si una gimnasta es dona de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, la gimnasta podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb 5€ (cinc euros).

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova, el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.

4.- Calendari

DATA	TRÀMIT	SEU	MODALITAT
17 de novembre de 2025	Obertura inscripcions generals		
12 de desembre de 2025	Tancament inscripcions generals		
04 de febrer de 2026	Límit comunicació de baixes (1a jornada)	-	1a Individual nivell B1 i B2
8 de febrer de 2026	Celebració 1a jornada	Baix Empordà Torroella de Montgrí	1a Individual nivell B1 i B2
17 de febrer de 2026	Límit comunicació de baixes (1a jornada)	-	1a Individual - Nivell A1 i A2
21 de febrer de 2026	Celebració 1a jornada	Pla de l'Estany Fontcoberta	1a Individual - Nivell A1 i A2
17 de febrer de 2026	Límit comunicació de baixes (1a jornada)	-	1a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
22 de febrer de 2026	Celebració 1a jornada	La Selva Blanes	1a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
03 de març de 2026	Límit comunicació de baixes (2a jornada)	-	2a Individual - Nivell B1 i B2
8 de març de 2026	Celebració 2a jornada	Alt Empordà L'Escala	2a Individual - Nivell B1 i B2
10 de març de 2026	Límit comunicació de baixes (2a jornada)	-	2a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
15 de març de 2026	Celebració 2a jornada	Gironès Girona	2a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
17 de març de 2026	Límit comunicació de baixes (2a jornada)	-	2a Individual - Nivell A1 i A2
21 de març de 2026	Celebració 2a jornada	Baix Empordà Palamós	2a Individual - Nivell A1 i A2
7 d'abril de 2026	Límit comunicació de baixes (3a jornada)	-	3a Individual - Nivell B1 i B2
11 d'abril de 2026	Celebració 3a jornada	Gironès Vilablareix	3a Individual - Nivell B1 i B2
21 d'abril de 2026	Límit comunicació de baixes (3a jornada)	-	3a Individual - Nivell A1 i A2
25 d'abril de 2026	Celebració 3a jornada	La Selva Sils	3a Individual - Nivell A1 i A2
28 d'abril de 2026	Límit comunicació de baixes (3a jornada)	-	3a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
26 d'abril / 03 de maig de 2026 (pendent de confirmar)	Celebració 3a jornada	Baix Empordà Palafrugell	3a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
A determinar	Límit comunicació de baixes (Jocs Emporion)	Garrotxa	A determinar
16/ 17 de maig de 2026	Jocs Emporion	Garrotxa	A determinar

5.- Aspectes econòmics

Les quotes d'inscripció tenen el següent preu:

MODALITAT	PREU
INDIVIDUAL	55€
CONJUNTS/DTQ	55€
INDIVIDUAL + CONJUNTS/DTQ	80€

Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança.

El cost de la llicència d'esportista serà:

- ✓ Esportistes de les categories prebenjamí fins a juvenil: 18,50€ per participant.
- ✓ Esportistes de la categoria sènior: 39,00€ per participant.
- ✓ El cost de la llicència de tècnic/a és de 32,50€

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

6.- Aspectes Tècnics

a) Sistema de competició

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per modalitat i nivell segons els número de participants inscrits.

La Lliga constarà de 3 jornades per a cada modalitat, categoria i nivell, obertes a tots els esportistes inscrits, i una quarta i darrera, en la qual només hi participaran els 5 primers classificats de cadascuna de les modalitats, categories i nivells convocats.

- Individual Nivell B1 i B2 – 3 jornades
- Individual Nivell A1 i A2 – 3 jornades
- Individual Obert, Conjunts nivell A i B i DTQ – 3 jornades

Pel bon desenvolupament de les jornades l'organització es reserva el dret de modificar la planificació de les jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en funció del número de les inscripcions generals.

b) Modalitats

La competició serà mixta, amb una única classificació.

La competició serà de nivell:

- | | |
|-----------------------------------|--|
| Nivell A1- individual. | - Nivell A2 – Individual |
| Nivell B1- individual. | - Nivell B2 – Individual |
| Nivell B – Conjunts | - Nivell A - Conjunts |
| Nivell A - Duos, trios i quartets | - Nivell Obert - Copa Catalana V i VI– individual i Conjunts |
| Nivell B – Duos, trios i quartets | |

Es convocarà la competició de qualsevol modalitat (individual, conjunts i grups) independentment del nombre d'inscrits.

Prebenjamí, benjamí i aleví	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

c) Suport musical

Les músiques es penjaran juntament amb la inscripció per a cada jornada a través de la plataforma WinSport. En el moment de tancament de les inscripcions (el dimarts abans de la setmana de la competició), també es bloquejarà la possibilitat de modificar la música. Aquesta però, es podrà escoltar en tot moment.

Es recomana portar còpia de seguretat a les jornades.

Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

d) Normativa tècnica

Segons Normativa UCEC.

La podeu consultar a: https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2025/09/n_gimritmica_25-26.pdf

e) Classificacions i guardons

Classificació de la jornada:

- S'establirà una classificació per categoria, nivell i modalitat a cada jornada.

Classificació de la Lliga:

- S'establirà una classificació final amb la suma de les 3 notes aconseguides a cada una de les jornades.
- Es confeccionaran les classificacions següents:

Individual mixta: Categoria i nivell

Conjunts mixtes : Categoria i nivell

Duos-trios i quartets mixtes: Categoria

Resultats:

- Els resultats de les diferents categories i nivells es faran arribar per el grup de difusió de Whatsapp, on hi haurà un/a representant de cada entitat participant. S'enviaran per correu electrònic el dilluns posterior a la celebració de la jornada i no es penjaran a la web.
- Es premiarà amb medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell i diploma acreditatiu a la quarta i cinquena classificada.
- A la competició de conjunts es lliurarà medalles als tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell.
- En el cas de la darrera competició individual i conjunts es farà doble entrega: classificació de la jornada i classificació de la lliga. A la tercera competició de cada modalitat es farà entrega d'una medalla de participació a cada una de les gimnastes.
- La jornada Jocs Emporion serà classificatòria i podran variar en funció de les places atorgades a cada consell per la Final Nacional. (pendent de ser aprovat per la Unió de Consells Esportius de Catalunya)

En cas que es convoquin finals nacionals, hi participaran el nombre d'equips i esportistes que les bases dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya defineixin. En funció d'aquestes bases, l'organització podrà decidir com es determina la participació d'aquestes finals.

f) Especificacions i altres dades d'interès.

Ordre d'actuació: L'ordre d'actuació de les diferents modalitats, categories i nivells serà rotatori a cadascuna de les jornades.

Per a la confecció de l'ordre de sortida es valoraran els següents ítems:

- 1.- Evitar un allargament innecessari de la competició.
- 2.- Afavorir que les diferents modalitats i nivells participin en franges horàries diferents: matí, migdia i/o tarda

Càlcul de la nota final

El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:

Nota Dificultat (DB1 + DA1) + Nota Artístic (10 – A1) + Nota Execució (15 – E1) – Penalitzacions)+4

Horari de les jornades:

L'inici de les competicions serà a les 9:00h.

Les gimnastes podran accedir a la instal·lació 1 hora abans de la seva actuació.

7. Altres dades d'interès

Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'avituellament.

Els Consells Esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general