JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2026-2027

LLIGUES Consells Esportius de Girona



Lliga

Gimnàstica Rítmica

Categories convocades:

PREBENJAMÍ, BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENIL i SÈNIOR

Modalitats: Individual, Conjunts i DTQ

Nivells: B, A, i Obert

Consell Esportiu Alt Empordà · Consell Esportiu del Baix Empordà · CONSELL ESPORTIU de la Garrotxa · Consell Esportiu Gironès · CONSELL ESPORTIU PLA DE L'ESTANY · Consell Esportiu del Ripollès · CONSELL ESPORTIU LA SELVA

esportcat · Generalitat de Catalunya · Diputació de Girona · Consells Esportius de Catalunya

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA 2026-2027

LLIGUES Consells Esportius de Girona

GIMNÀSTICA RÍTMICA 2026-2027

1.- Categories convocades

Prebenjamí:	nascuts/des en els anys 2019 i 2020
Benjamí:	nascuts/des en els anys 2017 i 2018
Aleví:	nascuts/des en els anys 2015 i 2016
Infantil:	nascuts/des en els anys 2013 i 2014
Cadet:	nascuts/des en els anys 2011 i 2012
Juvenil:	nascuts/des en els anys 2009 i 2010
Sènior:	nascuts/des a partir del 2008

* No podran participar la categoria escoleta- nascuts/des 2021-2022

2.- Condicions de participació

Per poder prendre part de la competició, les persones esportistes i el personal tècnic inscrit hauran d'estar en possessió de la llicència emesa pel seu Consell Esportiu d'origen. La llicència no caldrà presentar-la físicament durant les competicions, però caldrà tenir-la disponible (en format digital o paper), en cas que sigui requerida per l'organització.

Els esportistes han de participar a la categoria que els correspon pel seu any de naixement. Es permet participar en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un grup, amb prèvia presentació de l'autorització paterna al comitè organitzador.

En el cas d'esportistes amb patologies especials que vulguin participar en categories inferiors a la que els hi correspon, caldrà presentar el certificat mèdic acompanyat de l'autorització paterna al comitè organitzador.

El personal tècnic, sempre major de 16 anys, ha d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport.

– Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan seran vàlides per acreditar la formació.

– Escola Catalana de l'Esport: caldrà com a mínim un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equiparable reconeguda per l'Escola Catalana de l'Esport i/o la Federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació caldrà enviar-la en el moment de tramitar la llicència, per tal d'obtenir l'acreditació de la Lliga, imprescindible per poder ser a la zona de competició. L'acreditació no tindrà caducitat i caldrà conservar-la a cada temporada. En cas de pèrdua, l'elaboració del duplicat tindrà un cost de 5,00€.

3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

El procés d'inscripció dels diferents esportistes es realitzarà a través de la plataforma WinSport del **dilluns 16 de novembre de 2026 al divendres 11 de desembre de 2026.** Aquestes, hauran de contenir les dades de tots els participants a la Lliga (esportistes i tècnics).

Per fer efectiva la inscripció, caldrà haver-se registrat a la plataforma WinSport, així com en el cas de noves entrenadores, haver enviat la titulació per correu en el consell esportiu d'origen. L'incompliment de qualsevol d'aquests requisits suposarà la invalidació de la inscripció.

Un cop registrats/des a la plataforma, les entitats hauran de fer la inscripció per a cada jornada a través de la plataforma WinSport, fins el dimarts de la setmana anterior a cada competició. Les baixes d'última hora es podran comunicar per correu electrònic al consell esportiu, fins dimarts de la mateixa setmana de la competició.

Amb posterioritat a aquesta data no s'acceptarà cap comunicació de baixa que no estigui motivada per causes de força major que cal acreditar per escrit en els quinze (15) dies posteriors a la competició.
Les entitats hauran de pagar 5€ (cinc euros) per cada gimnasta inscrita a una jornada que no es presenti.
Si una gimnasta es dona de baixa a una jornada i el dia de la competició es presenta, la gimnasta podrà participar a la competició, però l'entitat serà sancionada amb 5€ (cinc euros).

El divendres anterior a la setmana de la data de la prova , el consell esportiu organitzador farà arribar el dossier ÚNIC de la jornada amb els ajustaments d'horaris pertinents.

4.- Calendari

DATA	TRÀMIT	SEU	MODALITAT
16 de novembre de 2026	Obertura inscripcions generals		
11 de desembre de 2026	Tancament inscripcions generals		
09 de febrer de 2027	Límit comunicació de baixes (1a jornada)	-	1a Individual - Nivell A1 i A2
13 de febrer de 2027	**Celebració 1a jornada**	**Gironès Girona**	**1a Individual - Nivell A1 i A2**
09 de febrer de 2027	Límit comunicació de baixes (1a jornada)	-	1a Individual nivell B1 i B2
14 de febrer de 2027	**Celebració 1a jornada**	**Alt Empordà Roses**	**1a Individual nivell B1 i B2**
23 de febrer de 2027	Límit comunicació de baixes (1a jornada)	-	1a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
28 de febrer de 2027	**Celebració 1a jornada**	**Pla de l'Estany Banyoles**	**1a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ**
02 de març de 2027	Límit comunicació de baixes (2a jornada)	-	2a Individual - Nivell A1 i A2
7 de març de 2027	**Celebració 2a jornada**	**Baix Empordà Pals**	**2a Individual - Nivell A1 i A2**
09 de març de 2027	Límit comunicació de baixes (2a jornada)	-	2a Individual - Nivell B1 i B2
13 de març de 2027	**Celebració 2a jornada**	**La Selva Sils**	**2a Individual - Nivell B1 i B2**
16 de març de 2027	Límit comunicació de baixes (2a jornada)	-	3a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
20 de març de 2027	**Celebració 2a jornada**	**Gironès Celrà**	**3a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ**
30 de març de 2027	Límit comunicació de baixes (3a jornada)	-	3a Individual - Nivell A1 i A2
04 d'abril de 2027	**Celebració 3a jornada**	**La Selva Sta Coloma de Farners**	**3a Individual - Nivell A1 i A2**
06 d'abril de 2027	Límit comunicació de baixes (3a jornada)	-	3a Individual - Nivell B1 i B2
11 d'abril de 2027	**Celebració 3a jornada**	**Gironès Quart**	**3a Individual - Nivell B1 i B2**
13 d'abril de 2027	Límit comunicació de baixes (3a jornada)	-	3a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ
18 d'abril de 2027	**Celebració 3a jornada**	**Baix Empordà Palafrugell**	**3a Ind. Obert i Conjunts A i B i DTQ**
A determinar	Límit comunicació de baixes (Jocs Emporion)	Cerdanya	A determinar
15/ 16 de maig de 2027	**Jocs Emporion**	**Cerdanya**	A determinar

5.- Aspectes econòmics

Les quotes d'inscripció tenen el següent preu:

MODALITAT	PREU
INDIVIDUAL	60€
CONJUNTS/DTQ	60€
INDIVIDUAL + CONJUNTS/DTQ	80€

Amb el preu de la inscripció, no està inclosa l'assegurança.
El cost de la llicència d'esportista serà:

- ✓ Esportistes de les categories prebenjamí fins a juvenil: 20,00€ per participant.
- ✓ Esportistes de la categoria sènior: 43,00€ per participant.
- ✓ El cost de la llicència de tècnic/a és de 35,50€

La llicència d'esportista i de tècnic, d'acord amb el Decret 58/2010, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accident esportiu.

6.- Aspectes Tècnics

a) Sistema de competició

Per tal de facilitar l'organització de les competicions, les jornades es dividiran per modalitat i nivell segons els número de participants inscrits.
La Lliga constarà de 3 jornades per a cada modalitat, categoria i nivell, obertes a tots els esportistes inscrits, i una quarta i darrera, en la qual només hi participaran els 5 primers classificats de cadascuna de les modalitats, categories i nivells convocats.

- Individual Nivell B1 i B2 – 3 jornades
- Individual Nivell A1 i A2 – 3 jornades
- Individual Obert, Conjunts nivell A i B i DTQ – 3 jornades

Pel bon desenvolupament de les jornades l'organització es reserva el dret de modificar la planificació de les jornades i les dades d'aquestes, prèvia informació a les entitats, en funció del número de les inscripcions generals.

b) Modalitats

La competició serà mixta, amb una única classificació.
La competició serà de nivell:

Nivell A1- individual. - Nivell A2 – Individual
Nivell B1- individual. - Nivell B2 – Individual
Nivell B – Conjunts - Nivell A - Conjunts
Nivell A - Duos, trios i quartets - Nivell Obert - Copa Catalana V i VI– individual i Conjunts
Nivell B – Duos, trios i quartets

Es convocarà la competició de qualsevol modalitat (individual, conjunts i grups) independentment del nombre d'inscrits.

Prebenjamí, benjamí i aleví	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)
Infantil, cadet, juvenil	5 (es permet la inscripció de 2 reserves)

c) Suport musical

Les músiques es penjaran juntament amb la inscripció per a cada jornada a través de la plataforma WinSport. En el moment de tancament de les inscripcions (el dimarts abans de la setmana de la competició), també es bloquejarà la possibilitat de modificar la música. Aquesta però, es podrà escoltar en tot moment.
Es recomana portar còpia de seguretat a les jornades.
Es podrà utilitzar música instrumental o cantada, sempre i quan es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música segons sexe i categoria és lliure, però ha de ser adequada a l'edat, especialment en el cas que sigui cantada.

d) Normativa tècnica

Segons Normativa UCEC.
La podeu consultar a: https://www.ucec.cat/wp-content/uploads/2026/10/Normativa-UCEC-Gimnastica-Ritmica-2026-2027.pdf

e) Classificacions i guardons

Classificació de la jornada:

- S'establirà una classificació per categoria, nivell i modalitat a cada jornada.

Classificació de la Lliga:

- S'establirà una classificació final amb la suma de les 3 notes aconseguides a cada una de les jornades.
- Es confeccionaran les classificacions següents:
  Individual mixta: Categoria i nivell
  Conjunts mixtes : Categoria i nivell
  Duos-trios i quartets mixtes: Categoria

Resultats:

- Els resultats de les diferents categories i nivells es faran arribar per el grup de difusió de Whatsapp, on hi haurà un/a representant de cada entitat participant. S'enviaran per correu electrònic el dilluns posterior a la celebració de la jornada i no es penjaran a la web.
- Es premiarà amb medalla a les tres primeres classificades de cada categoria i nivell i diploma acreditatiu a la quarta i cinquena classificada.
- A la competició de conjunts es lliurarà medalles als tres primers conjunts classificats de cada categoria i nivell.
- En el cas de la darrera competició individual i conjunts es farà doble entrega: classificació de la jornada i classificació de la lliga. A la tercera competició de cada modalitat es farà entrega d'una medalla de participació a cada una de les gimnastes.
- La jornada de Jocs Emporion serà classificatòria. Més endavant us facilitarem les places de classificació.

A continuació us informem de les places de classificació **per a la Final Nacional 2027.**

	Benjamí		Aleví		Infantil		Cadet		Juvenil		Total
ATCE GIRONA	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc.	
INDIVIDUAL NIVELL A	8	2	8	2	6	2	4	1	2	1	36
INDIVIDUAL NIVELL B	8	2	8	2	6	2	4	1	2	1	36
CONJUNTS NIVELL A	5		5		3		2		1		16
CONJUNTS NIVELL B	5		5		3		2		1		16
DTQ	2		2		2		1		1		8

f) <u>Especificacions i altres dades d'interès.</u>

<u>Ordre d'actuació:</u> L'ordre d'actuació de les diferents modalitats, categories i nivells serà rotatori a cadascuna de les jornades.

Per a la confecció de l'ordre de sortida es valoraran els següents ítems:

1.- Evitar un allargament innecessari de la competició.

2.- Afavorir que les diferents modalitats i nivells participin en franges horàries diferents: matí, migdia i/o tarda

<u>Càlcul de la nota final</u>

El càlcul de la nota final de l'exercici s'aconsegueix amb la següent fórmula:

Nota Dificultat (DB1 + DA1) + Nota Artístic (10 – A1) + Nota Execució (15 – E1) – Penalitzacions)+4

Horari de les jornades:

L'inici de les competicions serà a les 9:00h.

Les gimnastes podran accedir a la instal·lació 1 hora abans de la seva actuació**.**

7. Altres dades d'interès

Cada esportista haurà de portar la seva ampolla d'aigua, ja que no es disposarà de punts d'avituallament.

Els Consells Esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general